

人類の希望 時代の必然

自然治癒力・免疫力を高めるいのちの学び

叡智の結晶

ホメオパシー勉強会



森井啓二先生

2026年(受付14:30~)

第4回 7月18日(土)~20日(月・祝)

※森井先生のご講義は7月19日の午前中からです。



ホメオパシーとは？

ホメオパシーは、本来、体に備わっているといわれる自己治癒過程に働きかけ、病気の人が全体のバランスを取り戻し回復していくと考えられています。疾患や症状よりも病気の人、その“人”に焦点をあて、その人独自の個性と多様性を特徴とするいのち丸ごとに働きかける全人的（ホリスティック）な医療です。

サミュエル・ハーネマンが提唱するふたつの基本原則

- 1) 医学の祖であるヒポクラテスの類似の原則を引き継いでいます。ある物質（ホメオパシー薬）が健康な人に引き起こす症状と類似の症状を示している障害に対して、その物質が治療に使われるという原則です。身体を持つ自己治癒システムを刺激し、量的な反応ではなく質的な反応を引き起こし、回復をもたらすと考えられています。
- 2) ホメオパシー薬を作る過程で段階的な希釈（ディリュション）と振盪（サーカッション）を行ない、最小限で効果的な投与を行います。単なる希釈だけでなく振盪を加えることで、多様なポテンシー（効力）をもつことになります。

EM 様

第3回目に行われたホメオパシー勉強会参加者の声

森井先生のお話を直接聞きたい、自然に触れたいと思い、今回参加しましたが、元々、自己治癒力にも興味があり、ホメオパシーのお話を興味深く聞かせて頂きました。ホメオパシーの初心者ですが、少しずつテキストを見ながら実践していきたいと思っています。ホメオパシーの以外のお話も聞けたので、嬉しかったです。色々実践していこうと思いますが、まずは自宅を宮中参殿化、台所から取り組んでいきます。また参加します!! 研修生さんの、水輪で気付かれたお話もとても感動しました! 自然農園散策については、普段、周囲に自然がありませんので、舗装されていない道を歩けたり、日の出や雲海を望めたり、霜がキラキラしていたり…自然に触れられてとても良かったです。

LM 様

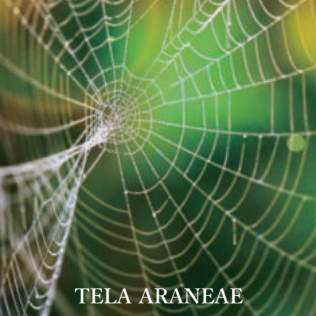
2021年にサポーターに参加させて頂き、大変感謝、感動という経験をさせて頂きもう一度ここへ訪れたい、スタッフの皆さんに会いたいと思い続けてやっと今回水輪に帰ってきました。変わらない優しい笑顔、優しいお料理、そして塩澤研一先生、みどり先生の素晴らしいご指導、水輪の素晴らしい波動に感動しています。またここへ戻ってきたいと思っています。森井先生にも初めてお会いしたのが2021年でした。その頃よりファンです♡ 人生の師としてこれからも沢山の学びをさせて頂きたいと思っています。今まで生きてきた中で一番辛い経験をした時に神様からの大きなプレゼントを頂きました。本当に、本当にありがとうございます。



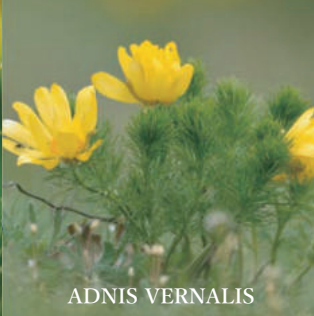
主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL <http://inochinomori.or.jp>
会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンターいのちの森「水輪」
e-mail suirin@suirin.com URL <https://suirin.com>

〒380-0888 長野県長野市大字上ヶ屋 2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011





TELA ARANEAE



ADNIS VERNALIS



LAC LEONINUM



SILICA



CARDUUS MARIANUS

「ホメオパシー基本レメディ活用ガイド」 森井啓二著

現代医療は、科学技術の発展に伴って、技術的に大きな進歩を遂げてきました。その過程において、肉体を部位別に区分けして、化学薬品によって生体内の化学的反応を起こし、外科手術をすることにより病気を治療していく方法が主体となりました。現代医学による治療は必ずしも根本治療ではなく、しばしば症状を消すことに主眼が置かれています。そしてさらには、科学技術を過信するあまり、自己治癒力を重要視しない医療へと変化してしまっています。

今、その弊害がさまざまな所に出ています。現代医療で使われる医薬品は、特定の化学成分のみを高濃度にしたものが主体であり、生体内の化学反応が一部しか解明されていません。そのために、予期せぬ副作用が発現したり、新たな細菌を生み出したり、新たに複雑な病気が発現してしまう等の問題が多く発生するようになりました。また、病気を予防するはずの手段で、逆に深刻な病気になってしまう例も増えています。

さらに、部位別の治療が一般的なために、そのつながりや、エネルギー体を含めた生体全体を、一つの有機体として診ることが少なくなくなってしまいました。その結果、医療技術が目覚ましく発達したにも関わらず、病気の人、特に慢性病や難病や薬害に苦しむ人は増え続けています。人は、身体と心と魂の融合体です。それを真に体感できたなら、症状を消すだけの治療は完全治癒ではないことが理解できることでしょう。私たちは、症状だけを消してごまかす対症療法だけに頼らずに、それと併行して、病気を根本から消していく根本治療を心がけるべきなのです。

このような現状の中で、深刻な病気に進化する前に健康体に回復させるセルフケアは、とても重要な位置を占めています。

身体には、精密で精妙かつ非常に強い自己治癒力が内在しています。私たちは、薬やワクチンなどに頼る前に、まず内観する習慣を身につけて自分の心身の声によく耳を傾け、自らに備わった自己治癒力を信頼すべきです。すべての病気には理由があり、それを修復する力は内在しているからです。

ホメオパシーは、あらゆる病態に応じて、眠っている自己治癒力をピンポイントで引き出してくる役割を持つ治療法です。どんな治療法も万能ではありませんが、最善最良の治療に導くために、ホメオパシーはなくてはならない治療法の一つなのです。

ホメオパシーの治療の基本は、宇宙一完璧な治療家である自己治癒力を活性化することです。ホメオパシー薬（レメディ）に存在するエネルギーを体内に取り入れることによって、自分に内在する治癒力を活性化し、乱れた生体エネルギーの調和を取り戻し、滞っていたエネルギーの流れを回復させることにより、本来の力強い調和状態を回復させるのです。それは、病気だけではなく、未病段階でも使える理想的な治療のプロセスとなります。

本書を手にして、ホメオパシーを適切に活用することによって、あなたはより質の高い人生を送ることが出来るでしょう。そして、冒頭でも述べた通り、日々積極的に自分自身の内面を探索し、崇高な目的に向かって歩んでいかれることを願っています。

森井啓二『マテリアメディカ』 帯津良一先生推薦の言葉

森井啓二氏、こんな才能に、私はいまだかつて出会ったことがない。1人で『マテリアメディカ』を書いてしまうなんて。後生畏る可しとはこのことだ。しかも一読して気がつくことは、普遍性のなかに彼の個性が息づいているということである。だから薬物学の事典でありながら、一個の読み物としても実に面白い。そう、これは森井氏自身の物語（Narrative）なのだ。

物語とは内なる生命の発露である。溢れ出ずる彼の生命が臨床の現場での長い、長い時間のなかで、一つひとつのレメディを紡ぎ出していったのだらう。これは、まぎれもない現場の知なのだ。決して頭だけの作品ではないのだ。だから、ここに記載されているすべてのレメディが生生躍如としている。まるでレメディ自身が自らを物語っているようだ。ということで、これは並みのマテリアメディカではない。しかも、日本人が日本語で書いた、はじめてのマテリアメディカなのだ。私たちがこれを手にするによって、わが国におけるホメオパシーの普及がぐんと加速されることはまちがいない。百万の援軍を得たようなものである。

今、このような時に、日本人による日本語の、すぐれた『マテリアメディカ』を得たことは、人間の計らいを超えた時代の必然のように思えてならないのである。身を正し、かつ大いなる喜びをもって、この好著を迎えたいと思う。

森井啓二先生のホメオパシー講義

ホメオパシーレメディの原料・毒性・薬理作用・ホメオパシーの歴史・レメディの精神・効果・親和性・レメディ像・臨床適用・症状に影響する要因・好転する要因・悪化する要因・嗜好性・関連レメディ・アグラベーションとブルーピング・慢性症状・急性症状について学びます。

ホメオパシーレメディについて

現在では3000種類以上で、約65%が植物から、そのほか動物や鉱物などからつくられます。超高度希釈されたホメオパシー薬は医療の現場で用いられています。ホメオパシーでは疾患が対象ではなく、病気の人に対し個別的に治療が行われます。主に慢性疾患では、現代医療が効果的でない場合や現代医療における副作用、薬の投与量を軽減する目的で現代医療と統合的にホメオパシーを用いることが出来ます。第一は病気の人を全体的に理解し、病気の人の全体像をひとつのパターンとしてとらえること。第二に病気の人の全体像のパターンと、それにもっとも類似しているパターンを持つホメオパシー薬（最類似薬）を決定していきます。

ホメオパシーで奇跡の生還を遂げたさおりさん『奇跡の生還』 帯津良一先生より

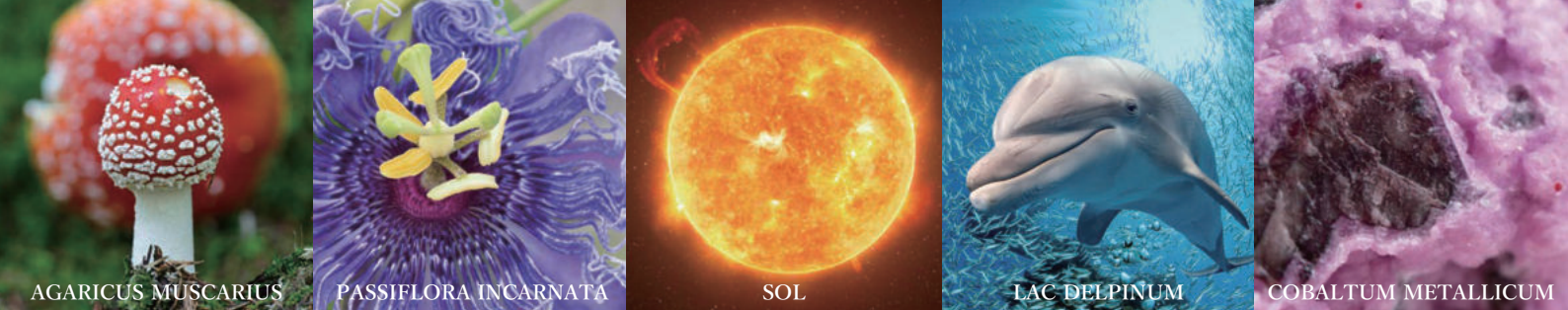
これは、早穂理さんという一人の純粹極まり無い生命が、ぎりぎりの極限状態に追い詰められながらも、見事に生還を果たした稀有なる記録です。

しかも、そのために、からだに働きかける西洋医学を目一杯使い果たした上に、こころに働きかけるご両親をはじめとする多くの祈りの力といのちに働きかけるホメオパシーをフルに活用した、まるで将来の医療・医学を荷うホリスティック医学の原型をみる思いです。

医学はその対象をからだという個物から、いのちという場に移して来ました。行き着くところは純粹の場の医学すなわち靈性の医学です。その靈性の医学の一方の雄であるホメオパシーが大いに力を発揮してくれたことがなんともうれしいのです。

この感動と喜びを、あらためて皆さんとともに分かち合いたいと思います。





AGARICUS MUSCARIUS

PASSIFLORA INCARNATA

SOL

LAC DELPHINUM

COBALTUM METALLICUM

ホメオパシーの種類（約 3,000 種類ある中の一部）

	ACONITE NAPELLUS ヨウシュトリカブト ショック、パニック 恐怖		BRYONIA ALBA ブライオニア 粘膜の乾燥 わずかな動きで 悪化		CHINA CINCHONA OFFICINALIS キナ 熱病や体液の 喪失による衰弱		IGNATIA AMARA イグナチウス豆 急な悲しみ、ため息		MIXED POLLENS 花粉 花粉症
	ALLIUM CEPA 赤タマネギ 多量の鼻水と くしゃみ		CALCAREA CARBONICA 牡蠣の殻の真珠層 弛緩と硬化 貝のように ゆっくりと		COCCULUS INDICUS ツツラブジ 乗り物酔い		IPECACUANHA 吐根 激しい吐き気 きれいな舌 鮮血、咳		NATRUM MURIATICUM 天然塩 長い悲しみ 内向的 傷つきやすい
	ANTIMONIUM TARTARICUM 酒石酸アンチモニル カリウム 白くネバネバした 粘液		CALENDULA OFFICINALIS キンセンカ カレンデュラ 皮膚の外傷 切り傷		DROSERA ROTUNDIFOLIA ドロセラ (モウセンゴケ) 咳		KALI BICHROMICUM 重クロム酸カリウム 粘液性粘着性の 分泌物		NUX VOMICA マチン 怒りとイライラ 消化不良 仕事好き
	APIS MELLIFICA ミツバチの雌 浮腫、粘膜の炎症		CANTHARIS VESICATORIA SYN. スペイン蠅 (ゲンセイ) 膀胱炎 焼ける様な痛み 性欲亢進		EUPHRASIA OFFICINALIS アイブライト 各種眼疾患		LACHESIS ブッシュマスター (南米の毒蛇) 嫉妬、多弁		PHOSPHORUS 白燐 鮮やかな花火
	ARGENTUM NITRICUM 硝酸銀 予期不安と 衝動的な行動		CARBO VEGETABILIS 木炭 低酸素、呼吸不全 疲労		FERRUM PHOSPHORICUM リン酸鉄 風邪や炎症の 初期症状		LEDUM PALUSTRE イソツツジ 先端の尖った物 による刺し傷や 神経に達する傷		PULSATILLA セイヨウ オキナグサ 誰かと共にいたい
	ARNICA MONTANA アルニカ・モンタナ 打撲、外傷		CAULOPHYLLUM THALICTROIDES ブルーコーシュ ルイヨウボタン 出産の諸問題 難産		GELSEMIUM SEMPERVIRENS イエロージャズミン 筋肉の麻痺 節々の痛み あがり症		LYCOPODIUM CLAVATUM ヒカゲノカズラ 二面性、内弁慶 右側		RHUS TOXICODENDRON ボイズンアイビーと ボイズンオーク 落ち着かず常に動く
	ARSENICUM ALBUM 三酸化二砒素 不安感 焼ける様な痛み		CAUSTICUM 水酸化カリウム ボランティア活動		HEPAR SULPHUR CALCAREUM 硫化カルシウム 化膿体質		MAGNESIUM PHOSPHORICUM リン酸水素 マグネシウム 三水合物 様々な痛み		RUTA GRAVEOLENS ヘンルーダ 体のこわばり
	BELLADONNA ベラドンナ 急性、発熱 高熱、幻覚		CHAMOMILLA ジャーマン カモミール 赤ちゃんの不安 動揺、痛み		HYPERICUM PERFORATUM セントジョーンズ ワート 神経に達する外傷		MERCURIUS SOLUBILIS ハーネマンの水銀 温度計		SEPIA ヨーロッパ コウイカの墨 女性ホルモンの 不均衡と 骨盤循環鬱血 による活力低下

K.N 様

第3回目に行われたホメオパシー勉強会参加者の声②

水輪さんが主宰して下さる企画はいつも魅力的で素晴らしい内容で感謝しています。今回の参加は2回目で初めて参加した時の水輪の施設、食事、細々に渡るホスピタリティーの高さに感動しました前回の参加で大変居心地が良かったので今後のイベントもチェックしてなるべく興味のある企画は参加させて頂きたいと思っております。いのちの森働き方学校の生徒さん達の発表会にも皆さんの真剣さにこちらもパワーと温かさを頂きました。宿泊連の清掃や農業実習等、心を込めて働いている事を伺い、この居心地の良さは皆さんの思いがあってこそこのことと解り、こちらこそ感謝ばかりです。ホメオパシーは自分に使える2〜3種類を利用していました。まったく初心者ですが使用方法や基本的な概念など解りやすく他のレメディも試してみたいと思いました。このセミナーも次回がある様なので是非参加させて頂きたく宜しくお願い致します。楽しくも解りやすい講座に心より感謝致します。

S.H 様

とても充実した3日間でした。ずっとお会いしたかった森井啓二先生にお会いできて嬉しかったです。穏やかで分かりやすくお話して下さり、また沢山伝えて下さろうという思いが伝わってきて有難いと思いました。ただ、休憩時間を使ってサインをしてくださり、私の我を通してしまった為に申し訳なかった事と思いました。滞在中は天気にも恵まれ心地良く過ごさせて頂きました。整ったお部屋とお庭、畑とても気持ち良かったです。2日目の夜ではこちらで働く皆様の清らかさと温かさを感じる事が出来ました。“人が人を呼ぶ”を体感させて頂きました。今回こちらを初めて訪れ、出合った皆さんが初めましてでしたが、出合って直ぐに打ち解ける事が出来、まるで長い付き合いのような錯覚に陥る様な不思議な気持ちになりました。青少年の自立支援については、素晴らしい取り組みだと感じました。こちらのような場を知らずに悩んでいらっしゃる親子は沢山いると思います。必要な人に情報を届けたいと思いました。

●森井啓二先生 プロフィール

しんでん森の動物病院院長 日本ホメオパシー協会会長



日本ホメオパシー獣医学会会長。北海道大学大学院獣医学研究科卒業後、オーストラリア各地の動物病院で研修。1980年代後半から動物病院院長として統合医療を開始。日本ホメオパシー医学会認定専門医として同医学会理事・同会獣医師部会代表・国際獣医ホメオパシー学会日本支部代表を歴任。著書に「臨床家のためのホメオパシーマテリアメディカ」「臨床家のためのホメオパシーノート」「実践 動物と人のためのホメオパシー」「君が代：宇宙深奥からの秘密の周波数」「君が代から神が代へ上・下」「光の魂たち・動物編」など多数。瞑想、クイヤヨガ、油絵、自然が大好き。

以下の教材を各自ご用意下さい。

ホメオパシー
基本レメディ活用ガイド

誰の身体にも内在する自己治癒力を引き出す
理想的な治療法のひとつであるホメオパシー治療。
そんなホメオパシーの代表的なレメディについて
分かりやすく徹底解説。

ホメオパシーを適切に活用し、
より質の高い人生を送りたいと願う
すべての人に役立つ、
セルフケアのための決定版！

編著 森井啓二
出版 きれいねっと
URL : <https://kilei.net> TEL : 079-285-2215

参加要項 森井啓二先生ホメオパシー勉強会※すべて税込み金額です

- 会 場 信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンターいのちの森「水輪」
- と き 2026年7月18日(土)～2026年7月20日(月・祝)
- 参加費
①2泊3日 58,000円(講座参加費、会場費、宿泊・入浴代、夕朝食費、施設利用料含む)
*施設利用料(ラウンジ、図書室、談話室、会議室、瞑想ルーム、喫茶ルーム等の利用料)
②個室および他のお泊りの方ご指定の方はお問い合わせ下さい。数に限りがございます。
*個室は希望者多数の為先着順となります。
③7月19日・20日昼食希望者1食1,750円別途*会場は全館禁煙です。
*キャンセルの場合、参加費のご返金はできませんので御了承下さい(代理参加・次回振替参加可能)
*会場をカーナビで検索する場合はいのちの森水輪(026-239-2630)で検索して下さい。
- お申込み 下記の「申込書」をメール・FAX・郵送にてお送り下さい。
ホームページからも簡単にお申込み頂けます(<https://suirin.com>)
お申込み後お振込み金額・詳細のご案内をお送りします。一週間以内に参加費をお振込み下さい。
参加費振込確認後、順次正式受付となり、交通案内等をメール・FAX・郵送にてお送りいたします
*申込締切：2026年7月4日(土)*水輪チャーターバスは座席に限りがあります。
*水輪チャーターバス(長野駅⇄水輪内)片道2,000円、往復4,000円*お申込み後の返金は行っておりません
13時25分集合 13時30分出発 長野駅東ロエレバタ前 *乗車人数により発生した差額は、当日精算
*バスの場合は、アルピコ交通路線バス【70】【急行】ループ橋経由戸隠キャンプ場行をご利用下さい。
ハイランドホール前下車(790円)。徒歩10分。

お申込書「森井啓二先生ホメオパシー勉強会」 該当項目に○をご記入ください
※申込締切：2026年7月4日(土) 厳守 TEL026-239-0010 FAX 026-239-0011

ふりがな	氏名	男	女	年齢	ご職業	申込み人数	人	申込日	月	日
〒	住所	e-mail				TEL				
FAX	携帯電話	①チェックイン 7月18日～				チェックアウト	7月19日	泊数(2泊3日)		
		1食1,750円								
②個室希望(有・無)		指定相部屋(有・無)		③昼食希望(19日 有・無 / 20日 有・無)						
13時30分出発		2,000円	2,000円	4,000円						
④水輪チャーターバス(行/帰/往復)		⑤食事アレルギー(無/有:食品名)								
振込先 みずほ銀行		振込名義人()		振込予定日		月	日	交通手段()		
上記参照		1,750円		水輪		2,000円	2,000円	4,000円		
振込合計額(参加費)+個室料or指定相部屋×()室+昼食×()名×()回+チャーターバス(行/帰/往復)=		円								
◎お申し込みのきっかけ		ちらし	・	紹介:紹介者()	・	インターネット	・	新聞・雑誌()		

スケジュール

- 7月18日(土)
ゆったりのんびり心を解放セラピーリラクゼーションタイム
14:30～水輪チャーターバス到着後 グリーンオアシスにて受付
15:00～オリエンテーション
16:00～いのちの森自由散策・入浴・フリータイム
18:00～水輪特別養生食料理
19:30～瞑想・ヒーリングセラピータイム・メディテーションミュージック
ヒーリングナチュラルムービー(リラクゼーションチェア)
- 7月19日(日)
心身をリラックス・いのちの森自由自然散策・呼吸瞑想(まぼろば)
8:00～朝食(水輪特別養生食)
9:30～ホメオパシー講義①2時間
※森井啓二先生の御講義は11月23日9時30分からです。
※『ホメオパシー基本レメディ活用ガイド』
12:00～昼食(希望者のみ)
13:00～ホメオパシー講義②2時間半
15:30～質疑応答
16:00～休憩・入浴・フリータイム
18:00～森井啓二先生を囲んで夕食懇親会(水輪特別養生食)
19:30～瞑想・ヒーリングセラピータイム・メディテーションミュージック
ヒーリングナチュラルムービー(リラクゼーションチェア)
- 7月20日(月・祝)
心身をリラックス・いのちの森自由自然散策・呼吸瞑想(まぼろば)
8:00～朝食(水輪特別養生食)
9:30～ホメオパシー講義③2時間
12:00～昼食(希望者のみ)
13:00～ホメオパシー講義④2時間半
15:30～質疑応答
16:00～感想文記入・解散
16:30 水輪チャーターバス出発



水輪 URL



会場：いのちの森「水輪」について

いのちの森、4万3千坪の中に20棟の建物があり、大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する光の水自然農園水輪ナチュラルファームでは農薬や化学肥料を一切使用せず野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀葉草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されことなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。