

また来られる方達も何処かしら悩みや

いろ

東京医大を卒業され医師になりたて

地球のいのちの営みと調和 融合して 共に生き合うコミュニティーづくりの情報を発信する

のちの森



財団法人 いのちの森 文化財团



2008.APR.

平成20年4月25日発行 編集 山下薫

端を発した「いのちの学校

の介護の悩み・苦しみに

娘

今年度、青少年育成センター

「森のフリ

財団法人 いのちの森文化財団」では

しています。この計画は財団の母体で

きであったとの強い印象があります。

水輪ができてより「相談」に来られる

ル・いのちの学校」の開校を計

発行/ 財団法人いのちの森文化財団 〒380-0888長野市大字上ヶ屋2471番地2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

http://inochinomori.or.jp Eメール zaidan@inochinomori.or.jp けで聞くのは少しもったいないなというて頂いていたからなのです。夫婦二人だから、諸先生方を家にお呼びして学ばせつれて外に出ることができませんでした 年にわたって様々な悩みを抱える人々のぼれば私たちが飯綱に居を構えて以来30ある「水輪の会」として、さらにさかの はまた大勢の人々が集うようにな が、それは重い障害を抱えた娘を 様々な問題を解決するために幾つ 寝る場所すらない状態になってま 二人訪ねして、何時しか我が家に そしてそこから如何に抜け出るか を持つ娘の介護に日々明け暮れ、 いろな相談に乗ってしまうことになりま 苦しみを抱えているわけですから、 とが始まりでした。 かの勉強会を開いていたのです いりました。 私たちは抱えていた な家は時に50人くらいの人たちで 福祉活動に奔走し、 悩み、 苦しみ、 しろ私たち自身が最重度の脳障害 て始めたことではありません。 ちが強い目的意識や使命感を持つ ています。しかしこの活動は私た 心のケアに関わってきたことに端を発し ことから、まわりの方達に声を掛けたこ

ては、 出されたものと言えます。 いう強い反省と自覚の中から生み という葛藤の中から始まったと言 っても過言ではありません。 それは自らの内的な進化なくし 何ものをもなし得ない、と

というところから人生の再出発を わば隠遁生活にも似たところから 時の誰も来ない飯綱での生活、 死にを覚悟して〉の再出発でした。 した30年前を思い出しますと、 全てを原点に戻し〈ただある〉 言葉で言えば 〈野垂れ 当

経営とは人づ

次世代の教育 経営を考える

臥薪嘗胆の10年を経て一人訪ね

わずか22坪しかなかった小さ

悩みの根底にあるもの

(いのちの森文化財団副理事長)

教の教会や禅

ためキリスト 藤を解決する 様々な心の葛 私たちもまた はないかと感

じてきます。

教育の目的

医学、 寺 分野との関わ め文学、科学、 倫理などを始 ち宗教、 ました。 になっていき りを持つよう などあらゆる に関わりをも 芸術など 神社など 哲学、

てしまった現代 八間をモノ的存在に狭め

として活動をしています。

っており、当然そこにはひずみが生じて合理的な理屈によってがんじがらめにな の教育や経済、 きます。そして登校拒否や出社拒否、 ではないのだ」と気づいていきます。 そして「人間はそんなに合理的な存在 医療、 生活などをみると 今

東洋医学を実践されていた先生が我が家 えた何かに突き動かされているような動 わけですが、先生方も「自分の為」を超 談や治療のアドバイスなどをして下さり、 ィック医学協会の設立に奔走されていく ました。 その後、 先生方は日本ホリステ に来られ、難病を抱えるお子さん方の相 種の施療院のような動きになっていき その後3年間にわたり毎月2日間、

方は一段と増えた様に思います。 恋の悩 ものの、 たってはいる みもあれば、 など多岐にわ 家族関係から 病気や仕事、 には「人間で 職場での悩み 根底

む

される様な する突き動か もの」から発 あることその 「何か」がそ く立ち回っていける のでしょうが、なか 鈍感さを持ち得てい

うさせたので 身も実はこの合理的抱えている人たち自 ん。また当の問題をなかそうはいきませ なものの考え方に染

まうことになるのではないかと思います。 まっていますので結果堂々巡りをしてし



かなければならないのかと立ち止まってち自身は何をその根底に置き、生きて行 企業の目的とは? さて、このように考えてきますと私た

させ、 対立から調和へ、分離から融合へと進化 代の根底にある意識を、憎しみから愛へ、 いのちとの繋がりを回復し、いのちのやからくる諸々の問題を捉えかえし、再度 であるという意識(ユニバーサル・ユニ りとりの場と関わることにより、我々世 ティー)を作り出していくこと)を目的 をその理念として活動をしてきましたが いのちの森文化財団」 しまいます。 〈現代の抱えている「いのちの喪失感 「水輪の会」は〈人類の意識の進化〉 いのちあるものすべてが仲間同士 はさらに踏み込ん

で

捉えてみるとむしろ「行き詰まる」のは タルヘルスの重要性は言われて久しいの さてこれらを具体的にどのように実践し ですが、現代の学校教育や企業の目的を ていくのかというところに至ります。 と言わざるを得ないのですが、問題は った流れを作っていくことが急務である 教育の現場でも企業活動の中でもメン まさしく、教育も経済もこの視点にた

たり解消出来る術や これをうまく回避し 歪みを生じますから、 中での生き方は必ず 屈や理論でガチガチ の悲鳴」でもあるように思うのです。 る人々は何とかうま に固められしまった いるところから発する 人間をモノ的存在にまで狭めてしまって わけこの近代合理主義と科学万能主義が みの具現化であることが見えてきます。 現代が抱えている「心の問題」はとり 「本来の人間から

水輪ナチュラルファームのそばの花と飯綱山

はいるものの、 半と言えるのでしょう。 という画一的な知識教育が大 内にもわずかなが 践されているところは日本国 唱し、その提唱する教育を実 の分野では既にシ まして経済界に 大

ら存在して

半は公教育

うものなら失笑を買うことに り入れる必要があるのです〉 を経営の重要な要素として取 〈人間の意識の 進化や成長 なってしま などと言お

くりであり、 り方を数値化したものであると思います。 うのです。 経営とは、 本来経済とは、 人の心のあり方 その心のあ を導く人づ

むなしさからは逃れられない どんなに財力を大きく へしても

在なのではないでしようか。 や心の成長を無意識であれ求めている存 どんなに社会的に成功し、 人間は本来、この意識の進化 財力を大き

ŧ

ŧ

くしたとしても、それだけでは人間はむ

社の隆盛、国家の繁栄と一見幸福の絶頂でも言えるのでしょう。自己の成功、会 入っていくのですが、これは利他行でも に至ります。そして十段階に うものがありますが、8段階、 自覚してこそ人間の人間たる 境地にこそ真なる至福が存在 我の自己の意識に到達し、そ とも思える段階から、本来の の境地を他者に伝えていくと 至りますといわば無の境地、 なしさから逃れることはできません。 禅の世界観を表したものに 将来世代への責任を果たす行為と 悟りの境地 することを の静かなる おいてはそ 所以であろ 静かなる真 いう段階に 十牛図とい 9段階に

しています。

賴まれ、甥の家を訪ねるので 良寛禅師が甥の放蕩を諫め て欲しいと すが甥には 会員

うと思います。

いかと思うのです。がこのことに気がついていな それは教育の目的が知識の いのではな

など個の問題ではなく人間社会全体の歪分化によるモノ的治療と管理医療の台頭

至極当然のことと言わねばなりません。 献〉とうたってみても所詮利 行き着いてしまっているわけですから、 企業の目的が言葉上 習得であっ

教育や経営の目的が〈意識 一益の追求に 社会への貢 の進化や心

グリンバーグなど やモンテッソーリ、ニイル、 も過言ではありません。 教育 ているところは皆無といって の成長〉などと言って実践し の先人が提 ュタイナー

業のあり方は何処か違うな〉と感じてい るのですが、それを明確にすることがな は心の何処かに〈今の社会のあり方や企 じ取っていると思います。しかし私たち かなかできません。

おいて企業

うこと。▽諸行無常、常にいのちは変化 でいると思うのです。〈いのちの営み〉 瞬に輝き続けていることなどが上げられ できないということ。▽生きて死にゆき、 というところから考えるという中に潜ん るのではないかと思います。 る存在であり、自分一人で生きることは を考えますと、▽生かし、生かされてい し続けて、留まることはなく、今ここ一 また次に新しいいのちが生まれくるとい 私たちはその答えこそ〈いのちの営み〉

21世紀は〈いのちの時代〉 です。

であろうと確信 なる意識の進化 哲学もこの〈い をなし得ていく ら発するものこ のちの営み〉か 医療も教育 科学、芸術 人類の大い

そ、

立学校、 表取締役社長。「いのちの大学構想」に参「㈱水輪ナチュラルファーム」を設立、代の三年自然農と園芸療法を柱とした 中高生の進学指導に一七年関わるなど教九九三年「水輪」を設立。また、この間 化財団設立、同副理事長。日本内観学会加。二〇〇六年「財団法人いのちの森文 育と福祉に関する活動に長年携わる。 まれ。明治大学工学部工業化学科卒。私しおざわけんいち:一九四七年長野市生 社会福祉施設等の職員を経て

を感じて悟ります。理屈を並べるまでも なく、良寛禅師の到達している心境を以 がこぼれ落ちます。甥はその涙のしずく結んでいると、その手元に良寛禅師の涙 生き方が示されているように思います。 心伝心で受け止める中に人間の大いなる します。 甥が良寛禅師のわらじのひもを

(類の進化の方向性

和と大いなる至福に満たされた社会にあ ることを自覚したときに、現在の私たち くことを実感できるであろうと思うので の意識がその方向に向かって進化してい **八類の進化の方向が究極は大いなる調**

実はこのことを私たちは無意識にも感

【特集】 現代経営の問題点と「心といのち」を中心にした経営のための提言



-人のいのちが光輝く調和の時代を目指して…

いのちをむしばむものづくりやいのちを無視した経営や流通・業態がまかり通っている現代において、本来、

低下や、

大きなスト 人間力の

療や福祉等職場外

家

の啓蒙、更には医 て、現場の方々へ 不可欠です。 そし 方々のご理解が、 る各界リーダーの

自身が何をしたい

自分の進路や失恋

などで悩み、自分

連携といった方向 族や地域社会との 資源の活用や、

まさに次世

その必要性が浮上してくることを、

を見出せ、

自分の

時に、禅を通し生

きる意味・方向性

付記させていただきます

のものが、

の加速化に伴う、

高度情報化社会

対話不在」構造そ

との関わりのなか メンタルヘルス活動

「経営」とはどうあるべきなのかを考えていきたいと思います。20世紀は経済と物質的豊かさを追求してきたと 言っても過言ではないでしょう。そして、その限界が指摘されている21世紀、目指すのは何でしょうか? 「持続可能性」、「次世代への責任性」、「精神の豊かさ」の3つははずことができないでしょう。ト

> ある実情に、改めて レス要因になりつつ

気付かされておりま

次世代テーマは

この様な消息は、 まさにモノ的

人間復活

かれた、と伺いまし さに在ることに気付 アル化、デジタル化 情報交換のマニュ

につれ、

各人が自ら

いわゆるストレス病の代表ともされた事を、紹介してみます。

に際し、新たな環境になじむ、 弱に連動しているようです。 モードのスポイル化が、 あって、尋ねたり教わったりする わば適応段階でのストレス増加に さらに、入社や職種配置転換等 発案するという主体的思考 企業力減

空気自体の不在が、その背景要因 になってきています。 社会や、時代の求める規範や期待 方々に共通するライフスタイルは、 いえる心身症や、うつ病を患う ですが、反面、 ところにあるようです。 に過剰に自分を一体化されている このスタイルは、確かに適応的

約ないし犠牲にしがちです。 目展してゆく流動性にこそ、 の都度、外界と共振しつつ、 るがままの自分らしさの発現を制 我々の心身の活動は、 本来、

其の過剰性は、

あ

実相があるようです。

職場のメンタルヘルス

社にIT器機を導入

トップの方から、

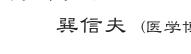
自

某大手IT産業の

して以来、営業成績

~人間疎外からの回復こそ 次世代のテーマ~

巽信夫 (医学博士)



の主要因が、部下と

eの情報交換の乏し Offace to fac 事実に直面され、 が逆に下降している

過剰適応 活動モデルともい 代メンタルヘルス 流になり始めてい

接を通じ、気付か 方々との対話的面 過剰適応タイプの タイプの特性 側に焦点をあて、 当事者の



営みに沿って作物=いのちを栽培

癖・問題点」の自覚と改善です。

けてきた

「心の癖・考え方の

しながら、たびたび起こってくる れる事ができませんでした。しか

仕事上でのミスや問題点を毎回毎

自分の生育歴から

この膿み出しプロセスを通ること

回、曖昧にせず、

深め、突きつけ

大いなるいのちの

の中で、大自然の 様々なNGO活動

学会理事、上海交通大学医学部客員トランスパーソナル心理学、精神医ラピー(心理療法)資格認定、日本 団」 理事、 日本、欧州共通サイコセ専任医、「財団法人いのちの森文化財 教授、長野産業保健推進センター基 州大学病院「メンタル 精神医学教室助教授。 幹相談員 信州大学医学部 医学博士。 ヘルス外来」

時、海でおぼれかけ、る決意ができたのは、

たまたま助かった経験を通

なのですが、これは「言い訳」や

け素直に受け取る事が重要なこと

他者の指摘・意見をできるだ

あろう、余計なプライドが高く、

なんて問題点だらけの人間なので

応でも受け入れざるを得ない状況 られる中で、自分の問題点を否が

になってきます。そして、自分は

傲慢で、認められたい願望が強く、

「自己正当化」の感情が出てきてな

死を覚悟し 大学3年の

っだと思います。いつかなり離れる事がで

かなか難しいことです。

ッチできない、人の心を察する事 鈍感で、言葉にならない気をキャ 自己保身が多く、集中力がなく、

通常、会社では業務上のミスや

次に起さないた

めたいと思い始めたことでした。

この自分でも風変わりだと思え

できません。

自分の問題点を自覚

深い意味で他者の役に立つことは

すること、そしてこの改善のため

実践において、深め、

少しでも広

無しには、

「意識の進化」はできず、

であり、実践だと確信し、自らの する自然農は、必要不可欠な思想

ロイト、ユングに代表される西洋心理学に学びつつ、日本独自の森田、理学に学びつつ、日本独自の森田、では身体、精神、社会、そしてスピリチュアルといった人間存在の諸次元を包括した、生涯発達的な統合療法へと関心が向かっている)。 ロイト、ユングに代表される西洋【専攻】精神病理学、精神療法学 きていたからだと思います。 普通に就職した方がよい」とい しようと考えるようになってい 死んでも心から納得の行く選択を への執着は、 いわゆる社会的なステータス

「まずは

めの注意はあると問題に対しては、

変えなどをしたり、

返した場合、部署 と思いますが、

結論までが長くいらいらさせてし

(次ページ下から2段目に続く)

践が伴わない、話の前置きが長く っかちで、いいことは言うけど実 ができない、理屈が先行した頭で

耐性を弱め、ひいては、ストレス(不安や、葛藤) や、状況変化への生きるということに必然な悩み や画一化は、この流動性をはばみ、ならぬ」といった、意識の固定性 ならぬ」といった、「かくあるべし」、 くことにつながります。 に対するしなやかな対応力を、 とか、「ねば 削

禅と自然農をきっ

かけ

に水輪と出会う

生きることの証 「悩みを悩むこと」こそ

ルス活動にあって、「人間復活」こそれだけに、今後のメンタルへ

そが、その基本理念として位置付

けられると思います

とではなく、当事者をとりまく時

題が、単に個人レベルのできご

今や行政側も其の予防と支援活動

に本腰を入れ始めています。

この動きは、

メンタルヘルスの

す。 さそうで 言ではな さにストレス社会の象徴ともいえ、

働き盛りの自殺率の急増は、

ま

来といっ時代の到 の疎外化

農薬を一切使わない自然農で 栽培した大豆の収穫作業

ても、過

対話不在に伴う

速化に伴文明の加

人間

ストレスの増加. |人間力低下| と

代や社会意識の動向とも不可分に

いましょう。

とりわけ、

昨今の

は、

この理念実現に なによりもキ

ーパーソンといえ

関わっている事情を、

間力発現への道に拓かれてゆく秘 そのまま受容してゆく(悩む自分 悩みを超え、 を受け入れる)ことこそは、 悩みのプロセスをさけることなく、 つきものです。それだけに、この我々が日々生きる上で、悩みは ひいては、 新たな人 逆に

始めていました。

禅は、学生時、

地を貸して頂き、

自らの道を進み

をしたい」とし、これで生計も立るものの幸福のためにできること

禅と自然農を中心に生きとし生け

てようと知り合いの農家の方に農

まれているといえましょう。 自己疎外からの解放の妙が、 主体的な心の営みのなかにこそ、 訣があるようです。 換言すれば、悩みを悩むという なお最後に、この営為に際して 改めて対話者の存在の意義と はら

> が分からずに、 のか、生きる意味

苦

しんでいた状態の



の時、環境問題の

自然農は、学生

解決を目的とした

感じていました。

要な意味を持つと

「水輪」という職場に 就いて

現代においても重

た経験の中から、 自分が変わり始め 問題点に気づき、

山下薫 (いのちの森文化財団評議員)

が根底にあるのです。が根底にあるのです。まず自なっています。まず自なってと 事長が提言している ーサルユニティーの創 「意識の進化」、「ユニバ その入口のために誰

もが当面やることはま 験で、 スを取ることはなく、初めての体 覚し、改善していくというプロセ らくる心の癖を、 に参加した自分を見つめるセミナ などでも、自分自身の生育歴か 私自身、それ以前の職場や様々 しばらくはなかなか受け入

他己評価から自

、自分の方向性を | と002年2月、大 セミナーに参加 活動に参加した かす禅を学びた 水輪での学 そんな中、 フとして水輪に 知 び に参りました。 心の

癖を自覚する

だと思います。それよりも、でき

る能力のある人間にやらせた方が

よいとなるでしょう。

などをワーキングスタディーとと 水輪に来てか らは、生活や仕事

す。日本 きの 含め、 ゆることを学びと気づ するために起こり、死 らえる、つまり、あら 水輪では先生方も を送っておりま 機会ととらえる 問題は人を成長

りまり いう考え方が根本にあぬまで成長し続けると ングスタディーが、 ページで塩澤研一副理 した。このワーキ

だと感じております。 うな仕事ができるのは幸せなこと 就いて素晴らしいと思ったのは、 ています。真剣に命を懸けても惜 する意味と価値が日々見え、仕事 ても、自分自身にとっても仕事を なっていることです。社会にとっ 職場が、心や体をつくる道場にも しくない仕事だと納得し、このよ と生きがいと生活がひとつになっ 間だという自覚をする 自分は問題だらけの人 しかし、私が水輪という職場に

お会いさせて頂き、この先生から 学びたい、「日常生活・仕事」に活 輪」の存在を知りました。塩澤み どり先生(現在当財団理事長)と 性を決意できのだとたと思います。 人の紹介で水輪の をし、初めて「水

い、水輪の理念と いと感じて、スタ かるため、なかなかやらないことうことは、時間やエネルギーがか

学ばせて頂いております。

もともと、2002年2月、

た、当財団の設立から、評議員と 月から水輪のスタッフとして、

約5年前の2003年

ま

しても仕事をさせて頂きながら、

学卒業直前に、

の癖を掘り下 ます。そのミ た、性格や心 り下げ、その スの原因を彫 になると思い からつけてき 個人の生育歴



雑草と共に元気に育 つ自然農での大根

りというよう

【特集】 現代経営の問題点と「心といのち」を中心にした経営のための提言

身体といのちがかがやく経営



→ 生老病死の巡りの中で生きる私たちです。自分なりの安心立命の死生観を持ち、日々いのちの成長に向かって生 きることができれば、それは幸せなことだと言えるでしょう。経営においては、理念を購う自覚的消費者が増え、 理念型経営が成熟する兆しがあることが指摘されています。また、労働者も、理念を共感した経営者の元、心身を 一人ひとりが悩みを否定的なモノと捉えず、「意味があるもの」と受け入れることが重要だ 分離させず、仕事をし、 と言えそうです。

うかのように発達し、 議な力を私たちはもっ まれた生命のもつ不思 とが証明されていま 脳の機能も新しいネッ が損なわれた機能を補 私たちが持っている証 を客観的に捉える報告 体離脱など極度の苦痛 受けたときに起こる遊 いでしょう。その一方 脅かす話しはよく聞き と信頼すべきなのかも トワークを構成するこ よって、他の感覚機能 十分に活用することに しのようでもありま 解放されるシステムを 拠であるといってもよ が一体であることの証 など、身体的な健康を く・血圧が高くなった 定できない頭痛が続 体のうちに組み込 同様に、 耐え難い苦痛から 重大なショックを 残された機能を まさに、心と体 失明した

職場のストレスと 上手に付き 合う

橋本章子 (カウンセラー)



(この関係は重いぞ 〈今の生き方 るのは、職場環境の健康度を高め、メンタルマネジメントに期待され渡ります。したがって、未来型の たこうした取り組みは、結果的に、 援助をすることのように思われま 周辺環境との関わりにおいても柔 軟に対処できる能力を培うための

…〉 など、

はきつい…〉

かに生きる秘訣と

くの場合、しなや

トな時間に起因するなど多岐に

す。うつ状態から

することになりま

楽になるとき、多

出会う経験をしま

する時期の到来とも考えられます。 の働きは、それまでの関係を調整 とする自分でも気づかないこころ 経験を活かす 〈それを修正したい〉

経験を今に活かすという考え方 日本で生まれた精神療法の

すなわち、

職場環境に

(信頼)

地域に貢献する力ともなります。 魅力的な企業価値を生み、企業が

家庭や地域までも視野にいれ

期待される役割と考えます。

な形で定着させることが、

いう太古の昔からの価値観を自然

裏の関係にあって、次の力を生み

出す底力であることにも気づく必

うつ状態で引きこ

は、

この妄想力は私たちの考える力で

文化を創造する力とも表と

になりやすいものですが、

実は、

す状況や対人緊張の強い状況下で

周囲の評価が気になり妄想的

ところで、ミスや失敗を繰り返

創造力と妄想力

は気づかないうちにやってきて体 要な課題です。しかし、ストレス 私たち一人ひとりに課せられた重 ころか脳が活発に活動を続けてい ては、 傾ける必要があるようです。 る状態だからです。創造力と妄想 果たせません。これでは、休息ど ていることに私たちはもっと耳を 表裏一体の関係になって構成され 力/活動と休養のように、 もる時間に、 引きこもりの本来の役割が などと自分を攻め続けてい 〈自分はだめな人間 万物が

をむしばんでいく……そのように

感じたことはないでしょうか。

トレスと上手に向きあうことは、

こころの時代といわれる現代、

本質を信頼

態が続くと、 原因を特

精神的苦痛や緊張状

不思議

こころとからだの

ります。したがって、思考力を柔 がら、今日に至るまでの自分の経 あり、 観を〉 想起できるようになるにつれ、 も期待がもてます。 楽しい経験を 験を再生し受け入れる過程でもあ つ状態が軽快するという事実は、 める自己カウンセリング法として 軟にしながら精神的な安定感を高 力を柔軟にする洗練された手法で の最近の動向です。 忘れていた記憶を回想しな とは、まさにドイツ国内で 〈精神分析を学ぶ前にまず内 のもつ考え方でもあります 内観は、 思考





異なり、抱える問題も、 りではなく家庭の事情やプライベ異なり、抱える問題も、職場ばか 別は勿論のこと経験や年齢なども メント)を充実させつつあります が、その対象となる従業員は、 の精神衛生管理(メンタルマネジ 企業の役割と内観 各企業においては、 性 るように思われます。 につきあう秘訣はまさにそこにあ

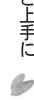


機能から検討を行っている。また、機能から検討を再門に、視覚的な環境認知機能を専門に、視覚的な環境と意識やこころの関係について脳と意識やこころの関係について脳と意識やこころの関係についている。また、機能から検討を持つでいる。また、関法人・自然科学研究機構・生理関法人・自然科学研究機構・生理関法人・自然科学研究機構・生理 内観を活用したメンタルマネジ

内観は、屏風で仕切った小空間で行う 企業のメンタルマネジメントに大に〈内観〉の活用は、これからの きく貢献するように思われます。

ストレスと上手に





ますが、 互いに気を使い抑うつ状態に陥る ま受け入れ、 マネジメントとは特殊なことではさて、こうしてみるとメンタル ぐ財産です。こころの健康にとっ りが平等にもつ過去と現在をつな ります。経験は、私たち一人ひと 内面の充実を図りながら周辺の 併用したメンタルマネジメントは、 係においても作られます。 ットワークを持つと先に述べまし る環境は、互いの活力を補足し新 うと、周辺にいる身近な人たちも 賴〉 し、 上手に活用することであ 自然の仕組みを知り、 なく、一人ひとりがこころや体の 色づけられた経験さえも味方にし て大切なことは、時に嫌な感情に 人々との関係を改善する作用があ たが、そのネットワークは対人関 ます。私たちは体の内に柔軟なネ しい関係を育むチャンスともなり などの悪循環が生じることがあり います。たとえば、うつ状態を患 ることに気づいていただけると思 心身の内にもつ本来の機能を 〈今に活かす〉、 〈うつ状態〉をもそのま 回復を信頼して待て ストレスと上手 誰もがその 内観を 信

りがちですが、 基本的には相手 いかなくなります。心配になりま そのため、「他人事」的な意識にな 関わること自体慣れておりません。 するというような深い関わりは、 欲しいと願います。 なんとか超えてほしい、成長して す。起こった問 ったらと考えると、そんな訳には ともあり、やっ 他者へ気づいて 私自身「水輪 相手が自分の弟だ てこなかったので、 からいやがれるこ いる問題点を指摘 題点を自覚して、

だことです。 会長稲盛和夫氏 相手の5年後、 の考えが水輪の に来て自分の中で腑に落ちて学ん 非情に似たり」 「小善は大悪 10年後のことを考 の教えですが、こ という言葉は水輪 根底にあります。 に似たり、大善は 京セラ名誉 人間学部卒(環境学・教育学・臨財いのちの森文化財団評議員、盛㈱水輪ナチュラルファーム取締役、ペポー

床心理学を主に学ぶ)。

まう、などなど問題点を認識して いきます。 (前ページ最下段より続く)

らない時もあります。

今この時、

厳しく言わねばな

自分が他者に対して言う為には、

の心の問題とい とはありません な問題が起きても、それが自分の これまでの私の人生では、様々 でした。 う所まで深めるこ

説得力がないため、自ら頑張らざ自分も努力していないことには、

関わりには、ベクトルと理念を共

るを得なくなります。同時にこの

有し、信頼関係を日々作っていく

づくりが、「意識の進化」に向かう

日々の真剣勝負、切磋琢磨の風土 ことも必要です。そして、この

上で重要だと感じております。

掘り下げ、 そして、その問題の原因と根本を 的に即ミーティ 覚と成長を願って気づかせようと ているということです。問題点をりの指摘は本質的に「愛」から出 観的に見えている問題点を共有し をまわりのスタッフ・実習生が客 何か大きな問題が起こると、基本 してくれていま しているのではなく、私自身の自 指摘して私を吊し上げようようと て行きます。 このプロセスで重要なのは、 本人 す。具体的には、 が気づけない部分 ングになります。

相手が自分の弟だった らどうする か?

を使用し、自家用の農産物には農

出荷する農産物には農薬

るように思います。

例えば、

だったらどう言うだろう、 う言うだろう、 てきます。そして、私が、客観的 直し、言うように 言う相手が、自分の弟だったらどけ「愛」からの表現とするために 度は他人のことも、より深く見え への努力に向かいはじめると、今自分の問題点が自覚でき、改善 に言う立場になった時には、「他人 や「攻撃」 ではなくできるだ 自分の妹、 にしています。 と思い 兄姉

□ に来るまでは、 地球上で、有限な資源を使用して の現在の経済システムは、継続不 言わざるを得ないからです。商品 お の大量生産、大量消費、大量廃棄 もあります。それは、有限であるることが、今後の私たちの課題で 的豊かさから勇気を持って決別す となっていると言えます。 ある努力と行動が、私たちの課題 来に対し責任を持つ「当事者」 を買ってくださる方に、また、 豊かさを求めるとしたらそれは将 可能なことが分かってきた現代に られがちです。目先の利益や物質 の切れた利益のためのモノと捉え ては、生産したものは、つながり多々聞かれるように、現代におい 薬などは使用しないという例が 来世代に対しあまりにも無責任と 経済の元来の意味は、「経国済民 いて、それでも目先の金銭的な

問題は、人類全体意識を進化させ、 日々頑張っていきたいと思います。 成長に導こうとしていると思い、 めに与えられると言います。この す。問題とは、人を成長させるた 国を治め人民を救うことだそうで

「当事者」 「他人事」的な意識というものが、 ところで、 先ほど触れました

実は、職場においても、また現代

においても大きな問題の根底にあ

的意識を 意識に…

他人事」

2008年 いのちの森文化財団主催事業

7月 : 医学と養生の統合

~ 一人一人のいのちが光輝くために ~

愛と信頼のセミナー 講師 芳村思風 先生 4月19日(土)~20日(日) 10月17日(金)~19日(日)

夫婦、恋人、あなたの大切な人とのコミュニケーション。本当の信頼 と愛の関係はどうしたら築いていけるのでしょうか。心を通わせ、 お互いを認め合う、そんな素敵な関係を築いてゆくためのセミナー です。心からの信頼と愛のために、今できることから始めましょう。





いのち学 講師 帯津良一 先生

3月21日(金)~23日(日) 5月9日(金)~11日(日) 7月11日(金)~13日(日) 9月5日(金)~7日(日)

11月28日(金)~30日(日)

医療を心といのちも含めた統合的な観点でとらえ直し、人生をより豊かに、いの ちがいきいきと輝く医療を志す方のための講座です。先生の医療に対 する姿勢、心と西洋医学などを講義頂くほかに、先生と患者さんと

のコミュニケーション現場を体験する臨床体験もあります。 3月 : 医療と医学-癒しと治し 5月:医療者と患者の統合

9月:生と死の統合 11月:帯津三敬病院のおける実践 -現状とこれから-



養生塾

社

会教

育

事

講師 帯津良一 先生

3月20日(木)(祝)~23日(日) 5月9日(金)~12日(月) 7月11日(金)~14日(月) 9月5日(金)~8日(月) 11月28日(金)~ 12月1日(月)

何度も参加する人がいる人気の高い講座です。免疫力・自然治癒力を高め、病を克 服し、明るく希望を持って生きるための実践講座です。手術、サプリ

メント、代替療法、心の持ち方、不安への対処法、その他どんな悩 みにも帯津先生が直接お答えする車座交流Q&Aの時間も設けてい ます。また帯津先生の気功教室や楽しい講演もあり、心温まる講 座です。食事は天然素材を活かした無添加薄味の健康自然食。生 活における養生を学びます。





フラワーエッセンス& デトックス

講師 鶴 一子 先生

5月16日(金)~18日(日) 7月4日(金)~6日(日) 9月19日(金)~21日(日) 11月7日(金)~9日(日) 2009年

1月16日(金)~18日(日) 3月6日(金)~8日(日) 各回テーマの一部は→

フラワーエッセンスとは、約70年前、英国の医師エドワード・バッチ博士によっ て開発された自然療法です。恐れや不安、心配事などが病気を招く原因になって いるという考えに基づき、野生の花の波動を転写した水を服用します。その花の 持つエネルギーが心の欠点を洗い流し、心が調和することで身体も調和されると

いう癒しのシステムです。 また、デトックス療法(体内に溜まった毒素を排出させるという 健康法)も同時に学び、自分自身で心身を癒し健康を持続させて

5月:フラワーエッセンスとは 7月:なんじ自身をいやせ 9月:体の構成要素と病気 11月:カルマの法則 1月:他のセラピーとの協力 3月 : 想いと祈り





こころの勉強会 講師 巽 信夫 先生

2008年度日程は こちら→

あの人のこと理解できなくて困っていませんか?日々人の心にじかに触れあうお 仕事や生活をされている方にとって心の仕組みを知ることは、自分を 癒し、人を癒し、他者の助けにもなります。この講座では、心理学

の知識を整理し、初心者にもわかりやすく実例を通して学ぶます。 2008年度日程:4月11日(金)~13日(日)/6月13日(金)~15日(日) 8月22日(金)~24日(日)/10月24日(金)~26日(日) 12月5日(金)~7日(日)/2009年2月6日(金)~8日(日)



集中内観セミナー

8月3日(日)~10日(日)他 【随時開催】

自身の過去を振り返り、父、母、仕事場の上司などとの人間関係の中で、①お世 話になったこと、②して返したこと、③迷惑をかけたことの3点について調べて いきます。その結果、自分を客観的にとらえることが出来、今後の生きるビジョ ンが見えてきます。日程・参加費はお問い合わせ下さい。



講師 細谷律子 先生

黒丸尊治 先生 竹中恵美 先生

2月1日(金)~3日(日) 4月4日(金)~6日(日) 6月6日(金)~8日(日) 8月1日(金)~3日(日)

医師から学ぶホメオパシー 講師は、英国ホメオパシー認定医の細谷律子先生、黒丸尊 治先生、竹中恵美先生です。「医師による確かなホメオパシ ーを学びたい/家庭で使えるホメオパシーレメディーを学 びたい/真のホメオパシー治療を知りたい/自然治癒力を 引き出したい」方対象。大自然の中であふれるいのちを体 感する体感講座の2部構成プログラムです。

2月:ホメオパシーによる治療の実際/4月:子供とホメオパシ 6月:老いとホメオパシー/8月:癌とホメオパシー





リーダーシップセミナー

生活を通して学ぶ。心の持ち方、人との関わり、志。また中間管理職や教員、人 【随時開催】原則1週間以上 を導く立場の方に必要な資質・能力を身につけます。リーダーシップを発揮する ためにしっかりと人格を磨き、人を引きつけ導く力をつけていきます。



ホメオパシー セルフケア講座

講師 西口のり子 先生他 2008年秋~2009年

安心で、副作用のない方法で、健康を早く、穏やかに取り戻すホメオパシーは、 21世紀のエネルギー医療とも言われています。日常の中で誰もが使えて、セルフ ケアのできるホメオパシーレメディー(くすり)を深く広く学びます。



ウォンウィンツァン ワークショップ

NHK「こころの時代」「家族の肖像」などの音楽でおなじみのウォ ンさんのセミナー。ウォンさんが大切にしているのが「いのち」と 9月13日(土)~15日(月)祝) のつながり。自然の空間の中でつながり、今一瞬の音を奏でる魂の コンサート 9月14日(日) ピアノです。体を横たえ完全にリラックスして聞くことができます。





少年育成事業

文化

業

自立支援事業

自然観察会·戸隠散策

9月26日(金)~28日(日)

秋は静寂の中に朱色に染まる飯綱・戸隠の大自然。静かな時の流れのままに身を 任せ自然を満喫しましょう。また、里山の食文化を、無農薬自然農法のお野菜を たっぷり使ったお食事から学び、天然温泉でのんびりと心も体も癒しましょう。



こけ玉グリーンアート セラピー

【随時開催・日帰り】

こけ玉は私たちのこころの風景を映し出し、元気を与えてくれます。野山を散策 し、自分の気に入った植物を集め、創作していきます。出来たこけ玉は手入れを すれば何年でも生き続けます。日程・参加費はお問い合わせ下さい。

ワーキングスタディー ステイ

【随時開催】

ライフスタイルを変えたい方、考え方・心の癖を直し、プラス発想したい方、生 きる意味を見つけたい方、輝いた生き方を求めている方など対象。スタッフとの 共同生活・仕事・ミーティング・坐禅等、今を一生懸命生きることを通して学び ます。日程・参加費はお問い合わせ下さい。



Webカウンセリング

【随時開催】

財団では、Webカウンセリング事業(無料)を行っております。全国の青少年の 皆さん、一人で悩まずぜひ連絡を下さい。日程はお問い合わせ下さい。



建設計画が進んでいます 引き続き 皆様のお力を貸して下さい 青少年育成センター設立の 支援金を募っています!

寄附総額 2,500万円 期間 平成20年1月1日~ 平成20年12月31日 1口以上 ※1口=10,000円

支援金お振り込み先

①郵便振替口座

00520 - 3 - 42181

名義 財団法人いのちの森文化財団 ②八十二銀行本店営業部 普通口座 1093531 名義 財団法人いのちの森文化財団

> 青少年育成センター 「いのちの学校」概要

用地 宅地2,000坪

実習用農地14,000坪

施設 約100坪 (6部屋、食堂、バ ス・トイレ、ホール、談話室)

事業 概ね15歳から35歳ぐらいまで を対象とし、社会復帰を志す 青少年のための社会教育事業 を行います。

設立

現代社会は、環境、人口、 趣旨 エネルギーなど地球規模にお ける課題に加え、心の喪失と いう文明病ともいえるものが 社会全体に大きな陰を落とし ています。モノ的価値観が蔓 延しはじめた20世紀後半の世 界は人と人との繋がりは希薄 になり、自然環境の破壊は地 球の未来にも大きな不安を与 えつつあります。

> その原因が私たち人類の意 識の有り様に大きく起因して いるにも関わらず、人類は今 だその解決の方向を見いだし ているとは言い難く、刹那的 な風潮は若者達の心を蝕み始 めていると言っても過言では ありません。

本財団は「いのちの営みを 原点として」そこから発する 文化、芸術、教育、科学、医 療、農林漁業、経済、哲学な どあらゆる分野からの学びを 通して、青少年の育成活動を 推進する活動を行っています。

本財団の母体となってる 「水輪の会」は20余年にわた り青少年の社会復帰支援活を おこなってきており、今回の 財団設立に伴い、青少年育成 センター「森のフリースクー ル・いのちの学校」の開設を 計画しております。畑作りは 人づくりをめざし、14,000坪 の農園づくりや誰もが憩える 農業公園づくりにも着手しま

私たちは信州飯綱高原を学 びのフィールドとして、この 事業を推進してまいります。

ぜひ大勢の方々のご支援を お願い申し上げます。



お知らせ

評議員会・理事会 平成20年5月14日18:30~ 会 場 八重洲富士屋ホテル(東京 都中央区八重洲2-9-1)