

# 平成 27 年度 公益財団法人 いのちの森文化財団 事業報告書

(平成 27 年 1 月 1 日～平成 27 年 12 月 31 日)

平成27年度は本財団が設立以後、初めて土地建物を所持し「森のいずみ」と命名した施設は高齢者を始め本財団で企画する様々な研修会、講座、セミナー等に使用する教育文化施設として、もう一つの「森のことり」と命名した施設は、青少年の社会復帰の支援施設として、また様々なボランティアの受け入れ施設として開設しました。

竣工は5月16日に行い、帯津良一先生の記念講演、小林政孝氏率いる太鼓グループ「梵天」の演奏、佐渡の「鼓童」のメンバーで舞手の小島千絵子さんを招いての壮大な披露祝賀会を開催することができました。また竣工の儀式は高野山阿闍梨の宮島基行師を導師として厳かに挙行することができました。ご参列いただきました120余名の皆様は全国各地よりお越しいただき3日間の楽しい集いとなりました。

また帯津良一先生の「養生塾」は15周年を迎え全国に広がっておりますが、この15周年の記念養生塾も同時に開催させて頂き、全国から大勢の方々のご参加され、帯津先生を囲んでの有意義な「養生塾」となりました。帯津先生の太極拳も披露頂き、感動の祝賀会となりました。

## 健康社会教育事業（講座・講演・フォーラムの開催）

健康的な社会生活を送る為の講座を開催しました。ガン専門病院名誉院長の帯津良一先生、気功の第一人者の中健次郎先生、高野山阿闍梨の宮島基行先生の講座など。

### 1. 養生塾 4回

日程：①4月10日(金)～15日(水)／②5月15日(金)～17日(日)※養生塾15周年記念式典

③6月5日(金)～10日(水)／④9月4日(金)～9日(水)

講師：帯津良一先生(帯津三敬病院名誉院長・日本ホリスティック医学協会会長)

ファシリテーター 塩澤みどり(いのちの森文化財団代表理事)

内容：基調講演①「心と免疫力」、③「なぜ病は治るのか」、④「死生観」、

車座交流 Q&A、食事の講座、心の持ち方講座、気功の実技指導

参加者：各回 30名前後の参加

### 2. いのち学講座 3回

日程：①4月10日(金)～15日(水)／心と免疫力

②6月5日(金)～10日(水)／なぜ病は治るのか

③9月4日(金)～9日(水)／死生観

講師：帯津良一先生(帯津三敬病院名誉院長・日本ホリスティック医学協会会長)

ファシリテーター 塩澤みどり(いのちの森文化財団 代表理事)

内容：講演・講座・気功 参加者 30名

### 3. ホメオパシー講座 1回(7月31日～8月2日)

講師 帯津良一先生(帯津三敬病院名誉院長)

講演・講座・気功

ファシリテーター 塩澤みどり(いのちの森文化財団 代表理事)

参加者 30名

4. 気功合宿 1回 (Aコース 9月19日～21日 / Bコース 9月21日～23日)

講師 中健次郎先生(気功第一人者) 気功の実習・講演

参加者 60名

5. 心の探求 2回(1月10日～12日、8月28日～30日)

講師 宮島基行先生(高野山真言宗阿闍梨・南山流声明第一人者)

人間の悩みの根元を追求しつづけている宮島師の心を解く講座

参加者 15名

6. 哲学講座「いのち輝く哲学の森とともに哲学する旅」(5月2日～5日、8月13日～16日)

ガイド 金 泰昌 先生(公共する哲学をともにする会) 2回(各3泊4日)

自然豊かな信州飯綱高原で、大自然のいのちを感じながら、日常生活に実践できる哲学を学び合う。

ファシリテーター 塩澤みどり(いのちの森文化財団 代表理事)

参加者 10名

7. 高齢者の生きがい創造事業

高齢者の生きがいを創造する生涯学習事業の計画を実現するため、平成26年度に土地及び建物2棟を取得しており、基金を募りながら、改修工事を行いました。5月に竣工した「森のいずみ」、「森のことり」の2棟では、平成27年度より高齢者の生きがい創造を含め、青少年の育成および生活指導を行うなどのさまざまな生涯学習事業を行するための教育文化施設として上記の講座を開催しました。誰もが迎える終末をいきいきと過ごしていく為、生きる意味、死生観などの学びを深めていきます。また、平成33年度事業開始を目指し、基金を募りながら、関係行政機関・関係団体などと折衝を行い、老人福祉施設の設立の準備を進めていきます。

文化事業(ワークショップ)

日本文化の源流を訪ねるワークショップ

1. 日本文化講座—しめ縄、リース作りなど

12月8日 講師 小林由紀子先生

青少年育成事業(環境保全と里山文化・日本文化の継承、意識教育講座)

1. いのちの森青少年育成公開講座 (講師による公開学習会を概ね月1回開催しました。)

多彩な講師陣による青少年育成講座。医療、音楽、建築、伝統文化、農業、経済、歴史、人間学、哲学、経営、茶道など様々な分野の学びをとおして心の成長を図る講座。

2月、3月、4月、11月の第三水曜日 塩澤研一 先生(いのちの森文化財団副代表理事)

9月18日 中健次郎 先生(気功家・鍼灸師) 特別講演と実習

10月18日 井上弘寿先生(自治医大・精神科助教授)特別カウンセリング

11月8日 久間祥多先生(脳神経科医師)特別カウンセリング

12月8日 小林由紀子先生によるしめ縄づくりの実習講座

## 2. 自然観察会と植樹 2回 (7月5日～10月末)

飯綱山登山―戸隠神告げ温泉 7月5日実施

信州の美しい自然観察をとおして環境問題を考える講座と実習・清掃活動も同時に行いました。

春は飯綱高原にマツムシソウと白根葵の栽培とワレモコウの保護活動を行いました。

また一般財団法人中村浩志国際鳥類研究所の活動に協賛・支援を行い「ライチョウの自然観察会」を10月5日乗鞍岳で実施しました。

## 3. コケ玉グリーンアートセラピー 随時開催

講師 塩澤みどり (意識教育カウンセラー・ケアリスナー・いのちの森文化財団代表理事)

信州に自生する実生の植物の採集と観察。コケの観察と採集の後、アートセラピーとしてのコケ玉教室を開催しました。27年度は10回

## 4. リーダーシップセミナー 随時開催

講師 塩澤みどり (意識教育カウンセラー・ケアリスナー・いのちの森文化財団代表理事)

青少年育成講座の一環としてリーダーシップを養う教育カウンセラーによる実習

毎月4回実施

## 5. 東日本大震災支援

東日本大震災支援のため指定寄付金を募り、福島第一原発の事故の被害を受けている福島県南相馬市の保育園に、飯綱高原の自然農法野菜を支援物資として送りました。

支援額 327,000円

## 6. 青少年育成基金

近年うつ、ひきこもり、不登校の青少年が増加していますが、経済的事情により社会復帰や自立のための教育を受けることが困難な方が増えてきています。自立・社会復帰を果たしたいという希望のある方々には、できる限り自立できる段階までの教育を受けられるように基金を募集し、支援を行う。現状では、青少年育成公開講座や青少年育成・自立支援個別相談事業の費用に支出しています。

## 自立支援・社会復帰支援事業

社会的に自立が出来ない青少年に対する支援活動。

### 1. 青少年育成・自立支援個別相談事業

相談者 : 塩澤みどり(当財団代表理事・心理教育カウンセラー)他

アドバイザー医師 : 巽信夫(精神科医師、前信州大学医学部助教授)

対象 : 不登校、ひきこもり、ニートなどで悩んでいる本人および家族。

相談者は長年、青少年育成に関わってきた経験に基づき、人間関係や日常生活のことなど可能な範囲で情報提供または助言を行い、相談内容に応じては、医療機関や支援機関や専門家を紹介することを通じて、自立支援・社会復帰支援を行っています。

2. 「心の相談とやさしい心理学講座」 2回（4月18日・19日、10月17日・18日）

講師 井上弘寿 先生（精神科医師）

ファシリテーター 塩澤みどり（意識教育カウンセラー・ケアリスナー・いのちの森文化財団代表理事）

精神科医と意識教育カウンセラーによる勉強会

参加者 20名

3. 脳と心の勉強会 2回（5月23日・24日、11月7日・8日）

講師 久間祥多 先生（脳神経外科医）

脳の仕組みと働きを学ぶことを通して自立へのモチベーションを上げる講座

参加者 20名

4. 内観セミナー 随時

講師 塩澤研一（日本内観学会会員）

深く自分と他者との関係性を追求する内観療法を用いたワークショップ

4泊5日から7泊8日までのコースを設定 27年度の実施はありません。

5. カウンセリング 随時

講師 塩澤みどり（意識教育カウンセラー・ケアリスナー・いのちの森文化財団代表理事）

27年度は39名の実施

6. 自然農園実習と援農ボランティアへの支援活動

自然農をとおしていのちの営みと繋がりを学ぶ実践講座

平成27年7月1日～10月31日

指導員 山下薫（水輪ナチュラルファーム 取締役）・菅野綾人・市川侑次郎、小泉友邦

サマーチャレンジボランティア8名の受け入れの他、農園ボランティアとして6名の受け入れと研修講座を開催しました。

**情報提供事業（環境問題を基軸に意識の変容を迫る啓蒙事業）**

1. いのちの森通信の発行 年4回 4,500部 A3版4p

1月1日第32号、3月25日第33号、6月15日第34号、9月10日第35号の4回発行しました。

執筆 馬場 俊彦（名城大学名誉教授）、金泰昌（将来世代総合研究所所長）、帯津良一（帯津三敬病院名誉院長）他多数の執筆者による環境に対する提言、心・脳の働きと人間の行動、などを通して「共生」への意識を高める啓蒙事業をおこないました。

**会議開催など**

＜評議員会＞

定時（第9回）評議員会 日時：平成27年2月26日（木）

場所：アットビジネスセンター 東京駅八重洲通り 602号

第10回 評議員会 日時：平成27年5月16日（土）

場所：公益財団法人いのちの森文化財団事務所

<理事会>

- 第12回理事会 日時:平成 27 年 2 月 4 日(水)  
場所:アットビジネスセンター 東京駅八重洲通り 602 号
- 第13回理事会 日時:平成 27 年 3 月 2 日(月)  
場所:公益財団法人いのちの森文化財団事務所
- 第14回理事会 日時:平成 27 年11月24日(火)  
場所:公益財団法人いのちの森文化財団事務所

平成 27 年度「事業報告の附属明細書」について

平成 27 年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第 34 条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。