

平成24年度 公益財団法人 いのちの森文化財団 事業計画書

(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

健康社会教育事業（講座・講演・フォーラムの開催）

健康的な社会生活を送る為の講座の開催。ガン専門病院名誉院長の帯津良一先生、気功の第一人者の中健次郎先生、本財団の副代表理事でもあり調理師の資格も持つ塩澤研一による健康講座を開催する。

1. 養生塾 4回(5月18日～22日、8月24日～28日、11月2日～6日、
25年3月29日～4月2日)

講師 帯津良一先生(帯津三敬病院名誉院長)

講演・Q&A・食事の講座・心の持ち方・気功の実習など。

2. いのち学講座 4回(5月18日～22日、8月24日～28日、11月2日～6日、
25年3月29日～4月2日)

講師 帯津良一先生(帯津三敬病院名誉院長)

講演・講座

3. 気功合宿 9月15日-17日

講師 中健次郎先生(気功第一人者)

気功の実習・講演

4. 日常断食(食養生講座) 随時開催

講師 塩澤研一(いのちの森文化財団副代表理事)

食養生の講義と実習

5. 高齢者の生きがい創造基金

前期に引き続き、高齢者の生きがいを創造する生涯学習事業(「死を想い、より良い生を生きる・医療と養生の統合」事業)の計画を実現するために、基金を募集する。

文化事業（ワークショップ）

生体エネルギーと心の仕組み、日本文化の源流を訪ねるワークショップ

1. 日本文化講座-わび・さびの世界を味わう 茶道

4月 講師 山下宗洋先生(茶道裏千家準教授)

2. いのちの森音楽祭 3回

8月 アーティスト ゴスペル歌手

9月 アーティスト 岩月悦子(ハープ演奏家)

12月 アーティスト 荒井真理(ピアノ演奏家)

青少年育成事業（環境保全と里山文化・日本文化の継承、意識教育講座）

多彩な講師陣による青少年育成講座。医療、音楽、建築、伝統文化、農業、経済、看護、など様々な分野の学びをとおして心の成長を図る講座

1. いのちの森青少年育成公開講座（課外講師による公開学習会 概ね月1回開催）

- 4月 山下宗洋 先生(茶道裏千家準教授) テーマ「お点前の心」
- 5月 松本賢治 先生(株フラワーキッズ代表取締役) テーマ「自分に矢印」
- 6月 鈴木寛 先生(ベッカライ麦星 パン職人) テーマ「環境保全とパン作り」
- 7月 井上 弘寿 先生(精神科医)
- 8月 細川佳代子 先生(スペシャルオリンピックス日本名誉会長)

※7月 or 8月長野市街地にて公開講座予定

- 9月 中健次郎 先生(気功家) テーマ「気功と人間の本質」
- 10月 小林計正 先生(元県職員)
- 11月 久間祥多 先生(脳神経外科医) テーマ「脳を知ろう」
- 12月 高野道隆 先生(会社役員)
- 1月 宮島基行 先生(高野山真言宗阿闍梨)
- 2月 早川明良 先生(株ダイサン青果代表取締役)
- 3月 帯津良一 先生(帯津三敬病院名誉院長) テーマ「白隠禅師と呼吸法」

2. 自然観察会と植樹 2回(5月・10月)

戸隠奥社散策 飯綱山清掃登山 講師 塩澤研一(いのちの森文化財団副代表理事)
信州の美しい自然観察をとおして環境問題を考える講座と実習・清掃活動も同時に行う。
また信州の歴史と文化を学ぶ講座を開催。5月は飯綱高原のサクラの植樹。

3. コケ玉グリーンアートセラピー 随時開催

講師 塩澤みどり(意識教育カウンセラー・ケアリスナー・いのちの森文化財団代表理事)
信州に自生する実生の植物の採集と観察。コケの観察と採集の後、アートセラピーとしてのコケ玉教室を開催する。

4. リーダーシップセミナー 随時開催

講師 塩澤みどり(意識教育カウンセラー・ケアリスナー・いのちの森文化財団代表理事)
青少年育成講座の一環としてリーダーシップを養う教育カウンセラーによる実習

5. 東日本大震災支援

東日本大震災支援のため指定寄付金を募り、被害が甚大だった東北3県(宮城県、福島県、岩手県)及び長野県栄村の教育委員会に寄附し、青少年の教育事業の推進を支援する。

6. 青少年育成基金

近年うつ、ひきこもり、不登校の青少年が増加していますが、経済的事情により社会復帰や自立の

ための教育を受けることが困難な方が増えてきています。自立・社会復帰を果たしたいという希望のある方々には、できる限り自立できる段階までの教育を受けられるように基金を募集し、支援を行なっていく。

自立支援・社会復帰支援事業

社会的に自立が出来ない青少年に対する支援活動。

1.いのちの森で学ぶ親子相談勉強会

6回(4月、6月、8月、10月、12月、24年3月)

講師 巽信夫先生(精神科医師、前信州大学医学部助教授)

塩澤みどり(意識教育カウンセラー・ケアリスナー・いのちの森文化財団代表理事)

精神科医と意識教育カウンセラーによる勉強会

2.脳と心の勉強会

2回(6月16日～17日、11月10日～11日)

講師 久間祥多先生(脳神経外科医)

脳の仕組みと働きを学ぶことを通して自立へのモチベーションを上げる講座

3.こころの探求

2回(8月31日～9月2日、25年1月12日～14日)

講師 宮島基行先生(高野山真言宗阿闍梨・南山流声明第一人者)

人間の悩みの根元を追求しつづけている宮島師の心を解く講座

4.内観セミナー 随時

講師 塩澤研一(日本内観学会会員)

深く自分と他者との関係性を追求する内観療法を用いたワークショップ

3泊4日から7泊8日までのコースを設定

5.カウンセリング 随時

講師 塩澤みどり(意識教育カウンセラー・ケアリスナー・いのちの森文化財団代表理事)

6.自然農園実習と援農ボランティアへの支援活動

自然農をとおしていのちの営みと繋がりを学ぶ実践講座

指導員 山下 薫(水輪ナチュラルファーム取締役)

指導員 柘津 尚(水輪ナチュラルファーム 農場長)

情報提供事業(環境問題を基軸に意識の変容を迫る啓蒙事業)

1.いのちの森通信の発行 年4回 4,000部 A3版 4p

執筆 内藤正明 京都大学名誉教授、角田佳菜子 ニューヨーク州立大学卒 他多数の執筆者による環境に対する提言、心・脳の働きと人間の行動、などを通して「共生」への意識を高める啓蒙事業。