

いのちの大学講座 心の探求
人は何のために生きるのか 人生の意味を問う

宇宙の叡智を地球と人類の目醒めのために 霊的本質を開く

言霊とは言葉に宿る魂の力、霊的な力

言霊の力勉強会

幸せになるための言葉 密教・真言(マントラ)の意味
言葉(言霊)の日常的に使う事によって起こる現象

講師 高野山真言宗阿闍梨
南山進流声明第一人者

宮島 基行 師

第64回 令和5年 受付 14:00 解散 13:30
1月7日(土)~1月9日(月・祝)

今回の言葉の探求 言葉・言霊の 威力を知る

- ・ 嘘や悪口は不幸の元
- ・ 可哀想は呪いの言葉
- ・ 人をけなす言葉
- ・ 弱音は不信感を作る
- ・ 「面倒くさい」「逃げたい」
- ・ 「あの人嫌い」「辞めたい」
- ・ 「自分にはなれない」
- ・ 「もうダメだ」「嫌だ」
- ・ 嫉妬の言葉・悪い噂話
- ・ 呪いの言葉「許さない」
- ・ 相手の失敗を喜ぶ等、
- ・ 言霊が作用する
- ・ 運命を握る言葉の力
- ・ 言霊・真言の力
- ・ 真言(マントラ)の威力
- ・ 潜在意識に働きかける
- ・ 幸せを引き寄せる
- ・ 理想イメージを鍛える
- ・ 感謝の言葉ありがとう
- ・ 思いやりの心の真言
- ・ 迷いを無くす真言
- ・ 生きるのが
- ・ 楽しくなる言霊
- ・ 元気になる言霊
- ・ 幸福になる言霊
- ・ 人に幸せを与える言霊
- ・ 人間関係修復の言霊
- ・ 病気を治し防ぐ言霊
- ・ ご先祖様を敬い尊ぶ真言

- ・ 音霊 数霊 色霊 形霊
- ・ 姓名判断の意味と占い
- ・ について
- ・ どの種も時かれてない
- ・ 人生はあるのか
- ・ 運とは何か
- ・ 運命は何で決まるか
- ・ 占いとは何か
- ・ 仏陀は、占いは人生を
- ・ 誤らせると言われた。
- ・ 何故か
- ・ 涅槃寂静境地の意味
- ・ 無量大数とは無限に
- ・ 広がる大宇宙の意味か
- ・ 何故祈りは願いを
- ・ 実現するのか
- ・ 心とはいかなるものか
- ・ 心が現実を作るとは
- ・ 人は何処より来て
- ・ 何処へ去るのか
- ・ 人は何故、生きている
- ・ うちは見えないのに、
- ・ 死ねば見えないのか
- ・ 心の世界のあの世と
- ・ 物の世界のこの世は
- ・ 繋がっているのか
- ・ 繋がっているとしたら
- ・ どちらが実像か
- ・ どちらが虚像か
- ・ 人の心無くして、この世
- ・ 宇宙は存在しない何故
- ・ 塩澤みどり



宮島基行師 講和録より

人生の言葉の基本の十善戒の10ある内1つ、《不綺語》。綺語を言わない。綺語というのは飾り言葉とか、あるいは無駄口。というのが無駄口かと言うと、本当に言わなきゃいけない事を選択してない状態ですね。つまり、言葉という道具を使って、面白おかしく、或いは暇を潰す為に言葉をいっぱい使う。言葉というものはここに居る皆さん達が発明したものじゃありませんね。先輩達が代々に渡って、だんだん、だんだん、日本なら日本の地域で作ってきたものですから、それを譲り受けたわけです。

…この言葉を使って先程のように、自分が今悪くなってしまうように使ったりとか、人を傷つけたり、人の事を悪意を持った事を言

うように言葉を使うというのは、折角の預かり物を、自分や周りを傷つける為に使ってしまったら、これは哀れな状況ですね。

<真言(マントラ)の持つ力>

…講座では、お経本もちゃんとお渡ししてありますが、「受持」と言ってお経はちゃんと受けて持つ、受持する事が大切で、丁寧に受ける。言葉も本当は、このような扱いがされるべきなんです。言葉は言霊と日本でも言われてますけれども、そんな大切なものだったら、受ける時、或いは渡す時、或いはお子さんに教える時、自分が勉強する時にも、ちゃんと丁寧に取り扱い、恭しく受け渡しをするべきです。言霊と言ったらもう、魂、神様みたいなものですから、そういう風に取り扱うべきものです。その大切に頂いたその

言葉を、正しく、どういう風に使ったら良いのか、使うべき所で、自分や他の人の所に良い影響を、意味のあるような事を言うべきなのに、お話が戻ると、綺語といたらですね、面白おかしくなければいいとかですね、本当に今必要でない言葉を取り扱っている。こういう事をしないようにというのが不綺語。なるべくそういう言葉は減らして、自分が一体この口から何を発生させているのか、潜在意識を汚して、将来何か悪い事が起きる種を、この口を使って、この筋肉を使って、それを出してしまったかどうか、いつも注意する必要があります。何遍も言いますが、将来どっちの結果が起りやすくなるかは、自分が何を言っているかが物凄く影響するんです。種を仕込んでいますね。

宇宙の叡智を知る 心の探求 ～言霊の力勉強会

・スケジュールは変更になる場合があります

1日目 1/7(土)
 13:00～乗り合いタクシー出発
 長野駅東口エレベーター前
 14:00～受付開始
 14:30～オリエンテーション
 15:00～講義と体感講座・Q&A
 16:30～入浴・散策・フリータイム
 18:00～夕食(特別精進料理)
 19:30～講義&車座交流会 Q&A
 21:00～座禅
 23:00～消灯

2日目 1/8(日)
 6:30～朝のおつとめ
 7:30～朝食(特別精進料理)
 9:30～講義と体感講座・Q&A
 12:00～昼食(希望者のみ別料金)
 13:00～講義と体感講座・Q&A
 16:00～入浴・散策・フリータイム
 18:00～夕食(特別精進料理)
 19:30～講義&車座交流会 Q&A
 21:00～座禅
 23:00～消灯

3日目 1/9(月・祝)
 6:30～朝のおつとめ
 7:30～朝食(特別精進料理)
 8:30～動禅(動の呼吸) 荷物まとめ
 9:30～講義と体感講座・Q&A
 11:30～感想文記入
 12:00～ランチ(希望者のみ 別途料金 1,650円)
 12:30～ご精算
 13:30 終了



講師プロフィール 宮島基行師

高野山真言宗阿闍梨。子供の頃から宗教的世界に興味を示し、中学時代に真言宗真成院の織田隆弘師の元に通う。高校に進学後は、沖正弘氏などのヨガを修練、また、クリシュナムルティの文献読破により初めて神秘体験を得る。将来の方向性を自由な探求者に定め、高野山大学に進む。教義を学ぶ一方で、高野山高室院の斎藤興隆老師に付いて行住坐臥密教の基礎的な行の習得に専心する。また、人間国宝中川善教師に師事し南山進流声明の伝統を受け継ぐ。更に、天台宗やチベット仏教諸宗派の数々の灌頂を受ける。またチベット、中国仏教を修めるため、毎年台湾やカリフォルニアの寺院、道場を訪れている。ヒンズー教にも造詣が深い。現在は求道者としてさまざま

な体験、修行を重ねつつ、一般向けの密教の手ほどきや、僧侶に対しての声明、修行法の伝授など、指導者としても日本各地を歩いている。また、アマゾン地区の土着民と宗教そして伝承音楽の関係を研究。父親がクラリネット奏者であったことにも影響されてか、将来は声明のみならず「音」の世界を探求し、歌唱という方法で自己探求をしていきたいとの夢を持っている。



声明(しょうみょう)について

「初めに音ありき。」命の根元は音の波動だといわれています。ヒンドゥーにおけるジャバ、キリスト教の賛美歌など、祈りはどの伝統においても「音楽」によって守られてきました。仏教発祥地インド、中国などでは仏教そのものの衰退と共に声明古来の伝統は伝わっていません。しかし、日本においては、マントラすなわち真言の力を宇宙の神髄とする真言密教が、弘法大師が伝えた真言声明をして、人知を超えた「命の音楽」という姿でその伝統を伝えていきます。近年では、声明は単旋律の視点から「グレゴリオ聖歌」と比較され、又現代音楽の芸術性にも大きな影響を与えるものとして注目されています。真言宗阿闍梨宮島基行師はその正当な継承者の一人です。※参加者のご希望により、声明も学ぶことができます。

参加要項 心の探求 ～言霊の力

- 会場 信州飯綱高原いのちの森 心と体といのちのリトリートセンター「水輪」
- とき 2023年1月7日(土)～2023年1月9日(月・祝)
- 参加費 ①2泊3日 39,800円(税込)(宿泊と夕朝食費、講師費、会場費、冬季暖房費を含む) ②個室料(一室一泊)希望者一律 5,000円※ご夫婦ご家族の方は相部屋可能です。 ③昼食希望者 1,650円別途④宮島先生個人カウンセリング 8,000円(税込)当日精算 ⑤乗合タクシー(長野駅 水輪内)片道 1,650円、往復 3,300円(後日詳細資料をお送りします。)乗車人数により発生した差額は、当日の受付時に精算します。 ※乗り合いタクシー出発時刻 13:00 ※集合場所 長野駅東口エレベーター前
- *尚キャンセルの場合、参加費のご返金はできませんので御了承下さい(代理参加・次回参加可能)。
- *会場は全館禁煙です。 *洗面用品、タオル、パジャマは各自で御用意下さい。
- *全員で寺院などにお参りする場合がありますので、各自で履物、上着などの御用意をお願いします。
- お申込み 下記の「申込書」でメール・FAXまたは郵送にて「いのちの森文化財団」までお申込み下さい。その後、詳細をお送りしますので、一週間以内に参加費をお振込み下さい。参加費振込確認後、順次正式受付となり、交通案内などをメール・FAXにてお送りいたします。
- 申込締切: 2023年1月1日(厳守)
- *三密を避けるために、なるべく自家用車でお越しください。
- *遅れた方がタクシーを呼ぶ場合は、各自でご予約ください(長野観光タクシー 026-222-1234)。
- *バスの場合は、アルピコ交通路線バス【70】【急行】ループ橋経由戸隠キャンプ場行をご利用下さい。長野駅から飯綱高原スキー場下車(790円)。徒歩 10分。

●振込先 ◎みずほ銀行 長野支店(普) 1991794 公益財団法人いのちの森文化財団

会場：いのちの森「水輪」について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。

お申込書「心の探求 ～言霊の力」 該当項目に○をご記入ください

※申込締切: 2023年1月1日 厳守 TEL026-239-0010 FAX 026-239-0011

ふりがな
 氏名 男 女 年齢 ご職業 申込み人数 人 申込日 月 日
 〒 住所 e-mail TEL
 FAX 携帯電話 ①チェック 1月7日～ ②チェック外 1月9日 / 泊数(2泊3日)
 5,000円 1,650円 1,650円 1,650円 3,300円
 ②個室希望(有・無) ③昼食希望(8日有・無 / 9日有・無) ④乗合タクシー(行 / 帰 / 往復)
 8,000円 当日精算
 ⑤人生相談(希望) 食事アレルギー(無 / 有: 食品名)
 振込先 みずほ銀行 振込名義人() 振込予定日 月 日 交通手段()
 上記参照 5,000円 1,650円 1,650円 1,650円 3,300円
 振込合計額(参加費 39,800円)+個室料×()室+昼食×()名×()回+乗合タクシー(行 / 帰 / 往復)= 円
 ◎お申し込みのきっかけ ちらし・紹介:紹介者()・インターネット・新聞・雑誌()