

大自然の中で心と体のデトックス 自己変容のための気功合宿

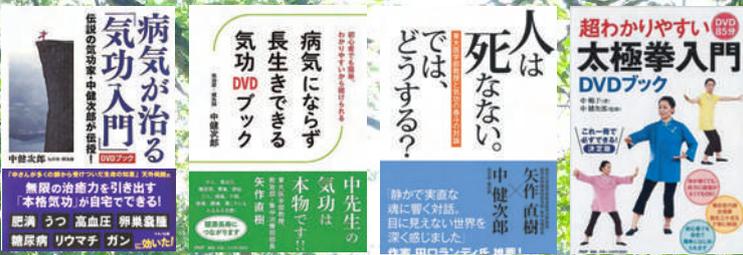
中健次郎先生 暢子先生

気功合宿

2021年9月23日(木) 受付12:00 ~ 9月26日(日) 解散12:00(3泊4日)

中先生の気功は本物です
東京大学名誉教授矢作直樹氏

9月23日~9月26日の3泊4日の合宿です。
毎日違った内容となり全泊の合宿となりますが、
1泊2日または2泊3日をご希望の方は
お申し出ください。
詳細は裏面をご覧ください。



水輪気功合宿に向けて：中健次郎

長引くコロナ禍の中での不安と緊張、抑圧と運動不足により心身が固まっていますか？それらを解放し、萎縮した意識とエネルギーを抜け、本来の健康な姿を取り戻す為に、気功は大いに役立ちます。色々心配したり、悩んだりしている方々も多く見受けられますが、そういった頭の中のおしゃべりは真の自己ではありません。マイナスな思いが止まらない時こそ、『気功を練習して体の内なる感覚(気感)を観照する、自然の中に入り大自然の命の営みを感じてみる、ただ存在している『私はある』という感覚に焦点を合わせ、呼吸している時のエネルギーの精妙な動きと感覚に意識を向ける』ことが大事です。体の不調・ネガティブな思いは決して悪いことではありません。それらは好転反応であり、それらによって過去に植え付けた潜在意識の種が消えていくのです。あるがまま、なるがままを受け入れて、川の流れを観ているような感じで、ゆったりと気功をしていると自然と真の自己が戻ってきます。心で心を変えようがありません。焦点を合わせたもののエネルギーが増大しますので、揺れ動く心に焦点を合わせないことが大事です。

“天行健やかなり”

地球が永続するよう環境保護の為に自分なりにできることを始めると、地球全体が私たちを守ってくれます。そのことを実感させてくれる『水輪』で、今年も皆様と共に気功合宿ができることを心より嬉しく思っています。究極の健康法、気功で免疫力を高めましょう！どうか奮ってご参加ください。初心者も大歓迎です。なお今回はデトックスのため、1日2食のヴィーガン料理(肉・魚・乳製品なし)、朝食なしにトライしていただきます。希望者には朝、青汁りんごスムージー・生酵素ドリンクをご用意します。

(※三密を避ける等コロナ対策をしての開催となります。詳しくは裏面をご覧ください。)



主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人 いのちの森文化財団
会場 信州飯綱高原 いのちの森心と体といのちのセンター「水輪」
〒380-0888 長野県長野市飯綱高原 2471-2198

TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

e-mail: zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

秋の気功合宿スケジュール

・スケジュールは変更になる場合があります
 ・3泊4日の合宿となりますが、1泊2日からでもご参加可能

1日目 9/23(木) 12:00 受付(水輪) 12:30 オリエンテーション 14:00 練功・講義 15:30 入浴 18:00 夕食交流会 20:00 練功・講義 21:30 終了	2日目・3日目 9/24(金)・25(土) 7:00 ~デトックス 無農薬の青汁りんごスムージー、生酵素ドリンク をご希望の方は別料金 1,050 円 7:30 ~ 9 : 30 練功 12:00 昼食交流会 14:00 練功・講義 15:30 入浴 18:00 夕食交流会 20:00 練功・講義 21:30 終了	4日目 9/26(日) 7:00 ~デトックス 無農薬の青汁りんごスムージー、生酵素ドリンク をご希望の方は別料金 1,050 円 7:30 ~ 9 : 30 練功 11:20 フリータイム・感想文 12:00 昼食後解散
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

中健次郎先生 プロフィール

1956 年和歌山県生まれ。
 20 歳の時、1 年かけて北南米大陸陸路縦断。その 2 年後も半年間インド方面にて求道の旅。大学卒業後、就職を辞退し、東南アジア・オセアニア・南太平洋を働きながら 1 年半の遊学。これらの旅の途中、偶然宗教家や先住民に助けられ、人生観を変える。1981 年中国に魅せられ、南京大学等に留学。その後、一時帰国し日本の鍼灸師免許を取得。
 1986 年再び渡中。北京中医薬大学・北京大学等にて、中国伝統医学と中国古典哲学を学ぶ。通算 18 年以上の滞在中、仏教・道教の聖山を含め中国各地やチベットを訪ね歩き、様々な老師たちと出会い影響を受ける。中医学、太極拳、気功をその道の第一人者に師事し会得。
 毎年冬には夫婦でインドを訪れ、覚者や聖者に会う「気づきと浄化の旅」を続ける。真の気功家、世界 93 カ国を回った冒険旅行家であり、永遠の真理を求める探求者でもある。宗教的感性を気功と結びつけて語る「魂の吟遊詩人」。2004 年に帰国、熊野を活動拠点とする。
 2010 年神奈川県湯河原に道場を移し、叡智の学び舎「かめへんむら」を創設。国内外でセミナーや合宿を開催し、心・気・体・霊性のバランスを整え、真の健康・真の自己を取り戻すために、気功、太極拳、呼吸法、瞑想、東洋哲学、東洋医学等を指導。自らの体験を交えた分かりやすい教え方で、多くのファンを魅了している。

中暢子先生 プロフィール

1970 年新潟県生まれ。
 1993 年奈良女子大学文学部(中国文学専攻)卒業
 その後中国に長期留学。
 中国人民大学や北京中医薬大
 学等にて中国古典哲学や中医学等を学ぶ。1995 年に結婚。
 気功・太極拳を夫とともに中国最高の老師から学ぶ。
 今ではどちらも相当な実力の持ち主。湯河原自宅道場にて楊式老六路太極拳教室を開く。
 夫の中健次郎氏とは互いに高めあう魂の同志でもあり、ともに世界各地を回り、自己を深め真理を学び続けている。気功・太極拳・瞑想を実践することで、心と体が元気になり、より美しくなったと評判。



参加要項 中健次郎先生 自己変容 秋の気功合宿 ※すべて税込みです

- 会場 信州飯綱高原いのちの森 心と体といのちのセンター「水輪」
- と き 2021 年 9 月 23 日(木) ~ 2021 年 9 月 26 日(日)
- 参加費 ① 3泊4日 78,300 円、2泊3日 53,800 円、1泊2日 28,000 円
 (税込、宿泊・会場・講師謝礼・昼夕食・教材費含む) *朝食は別料金(詳細は④を参照)
 ② 個室料(1泊当たり) : 一律 5,000 円 *三密を避けるため基本的に個室とさせていただきます。
 ご家族の方は相部屋可能です。
 ③ 乗合タクシー(長野駅 水輪内) 片道 1,650 円、往復 3,300 円(後日詳細資料をお送りします。)
 乗車人数により発生した差額は、当日の受付時に精算します。
 ④ 朝食 : i. 青汁りんごスムージー ii. 生酵素ドリンク(ご希望の方、それぞれ別料金 1,050 円)
 ⑤ 個人指導 : 潜在意識を浄化し真の自己を取り戻す為の個人セッション、または気功実技の個人レッスン(その方に必要な気功法を指導)をお選びいただけます。講座の合間に行いますので、当日お申し出ください。要予約 : 1 時間につき 3 万円(セッションは要 2 時間) *個人指導料は当日、中先生に直接お支払いください。
 ● お申込 下記の「お申込書」でメール・FAX または郵送にて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込下さい。その後、詳細をお送りしますので、一週間以内に参加費をお振込下さい。参加費振込確認後、順次正式受け付けとなり、交通案内などをメール・FAX にてお送りいたします。
申込締切 : 2021 年 9 月 16 日(厳守)
 *キャンセルポリシー 参加費のご返金はできませんので御了承下さい(代理参加可能です)。
 *三密を避けるためなるべく自家用車でお越しください。
 *バスの場合は、アルピコ交通路線バス【70】(急行) ループ橋経由戸隠キャンプ場行をご利用下さい。長野駅から飯綱高原スキー場下車(790 円)。徒歩 10 分。
 ● 振込先 ◎ みずほ銀行 長野支店(普) 1991794 公益財団法人いのちの森文化財団

会場：いのちの森「水輪」について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。

お申込書「中健次郎先生 自己変容 秋の気功合宿」 該当項目に○をご記入ください

※申込締切 : 2021 年 9 月 16 日 厳守

TEL026-239-0010 FAX 026-239-0011

ふりがな
 氏名 男 女 年齢 歳 職業 申込み人数 人 申込日 年 月 日

〒
 住所 TEL FAX e-mail

携帯電話 ①フィックイン 月 日 ~ フィックアウト 月 日 / 泊数 (泊 日)

②個室希望 (あり・なし) ③乗合タクシー (行 / 帰 / 往復) ④朝食 i. 青汁りんごスムージー ※希望日に○ (9/24・9/25・9/26)
 ii. 生酵素ドリンク ※希望日に○ (9/24・9/25・9/26)

⑤個人指導希望 (有・無) ※指導料:1時間につき3万円 *当日精算 ⑥食事アレルギー (無 / 有 : 食品名)

振込先 みずほ銀行 振込名義人 () 振込予定日 年 月 日

振込合計額 (参加費 円) + 個室料 () 室 + 乗合タクシー (行 / 帰 / 往復) + (朝食 x 計 日) = 円

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介 : 紹介者 () インターネット 新聞・雑誌 ()