

信州飯綱高原の青空の下で学ぶ

いのちの森で学ぶ親子相談勉強会

人間への深い理解と互いの成長をめざして

心に向かい続けて40年の精神科医 ^{たつみのぶお} 巽信夫先生をお迎えして

前信州大学医学部助教授

講師 巽信夫先生 (信州大学病院メンタルヘルス外来専任医)

いのちの森クリニック院長

ファシリテーター 塩沢みどり(公益財団法人いのちの森文化財団代表理事)



いのちの森・会場宿泊 心と体といのちのセンター「水輪」

第1回 3月16日(金)～18日(日)

「成長期の子供の悩みと親の悩みにお答えします」

乳幼児期、思春期、青年期、壮年期、老年期など成長のプロセスから本人及び、自分自身を理解していきます。また現状の課題について様々な角度から、子供の悩みと親の悩みをお伺いしながらその解決策を共に考えてゆきます。

第2回 6月29日(金)～7月1日(日)

「心の仕組みと考え方の大切さを学ぶ」

子供の不安と苦痛の状態や様々な原因をよく知ることも重要です。いろいろな症例や実例を元にして、子供の症状を様々な角度から見ると同時に、考え方がいかに心に影響を与えるか、その重要性を学びます。

ひきこもりは、単なる甘えや怠けではなく、隠れている深刻な病があることがあります。脳内物質からの病と心からの病を一刻も早く家族が見つげ出し、専門の先生に早く診て頂くことは、その子の人生にとってムダな時間を過ごさないためにも大切なことです。また、就労してもなかなか仕事が続かず、何回も職を変えたりする方々の中にも脳内物質からの病や心の病を抱えておられるお子さんもいます。臨床歴40年以上の大変豊富なご経験と見識をお持ちの巽信夫先生をお招きし、様々な実例を通して学ぶ貴重な勉強会です。親子でも、親御さん・ご本人だけでもご参加頂けます。また、個別に家族カウンセリングも受け付けます。

- 内容: (1) 勉強会(様々な質問にお答えします) (2) Q&A(どんな質問でもOK)
 (3) 体験を通して学びあいます。 (4) 自然農園散策
 (5) 希望者は巽先生による個人カウンセリング・家族カウンセリング可(費用別途)
 (6) 心身を癒しバランスを整えるボディセラピー・タッチ・イメージセラピー・音楽セラピー

対象: 中学生・高校生・ひきこもりの方々・親・知りたい方・学びたい方

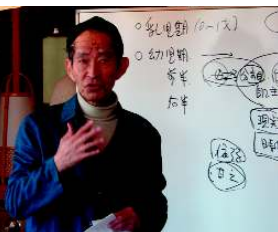
参加費: 38,000円(2泊3日の講師費、会場費、宿泊、食事、おやつ委託費を含む)

●参加者感想

(Oさん)・・・シェアリングでの皆さんの体験談に感動の涙が溢れました。心の病の奥に皆、自分らしく生きたい、本当の自分と向き合いたいと自分探しにもがきながら、苦しみ、何度もつまずきながらここにたどり着いた事、意識が病気を作っていると体感された事等、気づいたこと等、今回、スタッフ、実習生、皆が本音で語り合った事、可能性を信じ、実習生を見守るみどり先生との信頼感が尚深まった事、命を救ってくれたとの息子の言葉、巽先生、みどり先生に出会えた事の感謝を述べた事に感謝の思いであります。

(Wさん)・・・本当に素晴らしい会でした。人の悪い面(改善する点の裏返しにある良い面、全て裏表がある。人のやる事は自分の事でもあるという視点に立ちやすくなったと思った。今回は、皆との一体感、本当に深い部分からのつながりを感じる事が出来た。皆が本当にまず腹の底からの自分の真実を話し合える事なのだと思った。本当の安心感を感じるから、腹を割って話が出来るのだと思う。評価を受け入れる事が出来るのだと思う。とても充実し、感謝感動の会でした。

(Iさん)・・・僕はこの勉強会に参加して色々な事を学びました。まず、過去をしっかりと見つめなおす事が出来ました。そして、今まで別に過去を思い出したっていいじゃないかというような思いだったのですが、この勉強会で今に集中する事がどれ位大切なのかという事がはっきりと分かりました。そして、これから色々な事を通して、どんどん気づきや学びを深めていきたいです。そして、どんどん気づきや学びを深めていきたいです。



主催・申込み問い合わせ 公益財団法人法人いのちの森文化財団
 会場・宿泊 信州飯綱高原 グリーンオアシス・水織音・森のしずく・水輪
 〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198
 TEL026-239-0010 FAX026-239-0011
 e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

「いのちの森で学ぶ親子相談勉強会」



冬の飯綱山



暖炉火は体の芯まで暖まる



館内に飾られたこけ玉



おいしい手作りそば粉のスコーン

講師：巽信夫先生プロフィール

医学博士。いのちの森クリニック院長・前信州大学医学部精神医学教室助教授。現在、信州大学病院メンタルヘルス外来専任医。上海交通大学医学部客員教授。日本・欧州サイコセラピー資格認定。所属学会：日本精神神経学会。日本内観学会。日本内観医学会。日本トランスパーソナル心理学・精神医学学会。日本サイコセラピー学会。いのちの森文化財団理事。専攻：精神病理学・精神療法学。精神分析。代表される西欧心理療法学。日本独自の森田療法。内観療法の研究に従事し、昨今身体、精神、社会、いのちといった人間存在の諸次元を包括した統合医療へと関心が向かっている。



会場から見える飯綱山



くつろぎの空間



館内は清潔を旨としています



図書室もあります

スケジュール (変更になることもあります)

- 初日 15:00 ~ 受付(15:30 ~ オリエンテーション&自己紹介)
 16:00 ~ 心身の疲れを癒すボディセラピー・タッチ・イメージセラピー
 音楽セラピー 18:00 ~ 夕食 19:00 ~ 講義
 20:00 ~ 脳と心のビデオ上映学習 21:00 ~ 入浴
 2日目 8:00 ~ 心身のバランスを整える気功&ワーキングスタディー
 10:00 ~ 朝食 12:00 ~ 自然農園散策
 13:00 ~ 講義(14:30ティータイム(スコーン))・16:00~入浴
 18:00 ~ 夕食 19:00 ~ 講義
 3日目 8:00 ~ 心身のバランスを整えるワーキングスタディー
 9:00 ~ 朝食 10:00 ~ 講義
 12:30 ~ 終了(13:10 乗り合いタクシー出発)

会場 心と体とのいのちのセンター「水輪」

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は、心身をリフレッシュしてくれます。

参加要項

- 会場 信州飯綱高原「グリーンオアシス」「水織音」「森のしずく」「水輪」
- とき 第1回 3月16日(金)~17日(日) 第2回 6月29日(金)~7月1日(日)
- 参加費 各回38,000円(各回2泊3日 親子参加の場合割引有り)※参加費は、2泊3日之講師費、会場費、宿泊、食事、おやつ委託費を含む
- お申込 下記の「申し込み書」でFAX・郵送・E-mailにて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。前泊・延泊可。
 ※希望の方は当日長野県から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。①乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり・片道1,100円・往復2,200円を合わせてお振込み下さい。(申込受付後詳細資料送付)
 ◎みずほ銀行 長野支店(普)1991794 公益財団法人いのちの森文化財団
 ◎郵便局(口座番号)00520-3-42181 (加入者)公益財団法人いのちの森文化財団
 ※尚キャンセルの場合、参加費の返金はいたしませんので御了承ください。(代理参加はお申し込みの回のみ可能です。)
 ※洗面用品・タオル・ビジャマは各自で御用意ください。
 ※部屋は男女別の相部屋となります。※環境を守るため、箸やスプーンなど御自分のものをお使いになる方はどうぞ御持参ください。
 ※個室希望も承ります。(個室料別途、希望に添えない場合もございます。)
 ※会場をカーナビで検索する場合は水織音(みおりね)(026-239-3908)で検索して下さい。
 ※会場は全館禁煙です。 ※詳細はお問い合わせ下さい。

申し込み書 講座名「親子で学ぶ相談勉強会」

該当項目に○をご記入ください

TEL 026-239-0010
FAX 026-239-0011

ふりがな 氏名	男	女	年齢	ご職業	申込日	月	日
住所 〒					e-mail		
TEL	FAX		携帯電話				
■参加予定 第 回		・ 乗合タクシーに乗車する「行き」/「帰り」			(前泊する・延泊する)		
参加費+①の合計		円		振込日 月 日 (振込済み・振込予定)			
◎お申し込みのきっかけ		ちらし 紹介/紹介者()		インターネット		新聞・雑誌()	