

大自然の中で心と体のデトックス 自己変容のための気功合宿

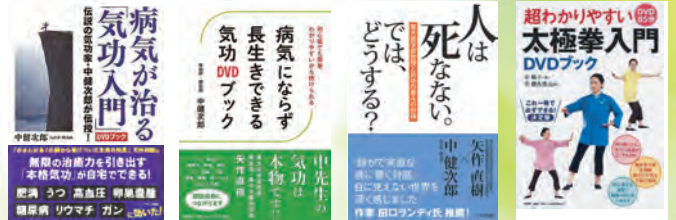
中健次郎先生 暢子先生

気功合宿

2020年7月22日(水) 受付14:00 前泊 個人指導(要予約)
7月23日(木・祝) 受付12:00 ~ 7月26日(日) 解散12:00
7月27日(月) 後泊 個人指導(要予約)

中先生の気功は本物です!
東京大学名誉教授矢作直樹氏

7月23日~7月26日の3泊4日の合宿です。
毎日違った内容となり全泊をお勧めしますが、
2泊以上であれば部分参加も可能です。
日帰りまたは1泊のみのご参加は受け付けておりません。
先生ご夫婦は個人指導のため7月22日及び26日も宿泊されます。
個人指導(別途料金)をご希望される方はお申込下さい。
詳細は裏面をご覧ください。



自己変容のための水輪合宿に向けて

水輪は最も意識が研ぎ澄まされる標高1000mに位置しています。その静かで清気に満ちた"水輪"で、今年の夏も気功合宿ができることを心より嬉しく思っています。

世界保健機関(WHO)では、"健康とは身体的・精神的・霊的(Spiritual)・社会的に完全に良好なダイナミックな状態である"と述べられています。気功はそのような状態を作るのに大いに役立ちます。実際、私の師匠たちは90代100代でも人々に幸せをもたらし、元気で生き生きと活躍しています。充実した人生を送り、最後は1年位前から肉体を去る日を決められ、その通りにこの世を去る方もいます。

そうなるためにも、今から気功で心身を整え、真の健康を手に入れましょう!若者や働き盛りの方々も、生命力と生きる

勇氣、心の平安とクリエイティブな力を取り戻すターニングポイントになることでしょ!

私が出会った聖者や覚者たちの喜びに満ち溢れた姿は、病があるとかないとかの現象世界(陰陽対立)を超えたところに、真の自己・真の幸福があると教えます。条件付けされ、限定された自我を超えるという術は、自分の今いる内・外の環境を通して、それらの奥にある真実を悟っていくしかありません。肉体に閉じ込めていた意識の解放が究極の目標です。

合宿ではそんな総合的視点から気功の魅力をお伝えします。初心者も大歓迎!奮ってご参加ください。

なお、今回はデトックスのため、1日に2食のヴィーガン料理(肉・魚・乳製品なし)、朝食なしにトライしていただきます。希望者には朝、青汁りんごスムージー・生酵素ドリンクをご用意します。

中健次郎

気功合宿参加者感想文

▼5泊6日で中先生の気功合宿に参加させていただきました。たった1週間で細胞から生まれ変わったような素晴らしい滞在となりました。大自然に囲まれ、日々新鮮なお野菜や酵素玄米を食べ、気功でちょうどよい量の運動をし、スタッフの方々や参加者の方々と心温まる穏やかな交流、たっぷりの睡眠・・・どれもこれも、都心のストレスフルな生活ではなかなか得難いものばかりで人の幸せとはこういうものなんだなあと思えて実感しました。

素晴らしいホスピタリティでもてなしいただき、ありがとうございました!

(M. O. さん)

▼素晴らしい6日間でした。普段時間に追われ忙しい日々を送っていますが、この6日間、時間がゆったり流れ、自分を見つめ直すことができました。水輪の空気、心のもったお料理、風景、波動すばらしい環境の中、中先生ご夫妻に気功を教えて頂き、最高の休息、心身共に浄化されるのがハッキリわかりました。感謝感激です。今日帰りますが、このことを忘れず、気功も続け、食生活も頑張っって作りたくと思います。

(K. W. さん)



主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団
会場 信州飯綱高原 いのちの森・心と体といのちの森センター「水輪」
〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198
TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011
e-mail: zaidan@inochinomori.or.jp URL: http://inochinomori.or.jp

夏の気功合宿スケジュール

・スケジュールは変更になる場合があります
 ・毎日違った講義内容になります。2泊以上でどの日からでもご参加できます

前泊 7/22(水)

※前泊・午後個人指導
要予約(15:30～)

18:00 夕食交流会

夜個人指導要予約

23:00 消灯

1日目 7/23(木・祝)

7:00～7:40 朝食
 ご希望の方は別料金1,050円
 ※参加要項⑤をご覧ください
 午前個人指導要予約
 11:20 1日目参加者(昼食なし)
 長野駅乗合タクシー発
 12:00 昼食交流会
 (前泊の方のみ)
 13:30 練功・講義
 15:30 入浴
 18:00 夕食交流会
 20:00 練功・講義
 21:30 終了

2日目・3日目 7/24(金)・25(土)

7:00～7:40 朝食
 ご希望の方は別料金1,050円
 ※参加要項⑤をご覧ください
 8:00～9:30 練功
 11:20 2日目以降参加者
 長野駅乗合タクシー発
 (昼食なし)
 12:00 昼食交流会
 13:30 練功・講義
 15:30 入浴
 18:00 夕食交流会
 20:00 練功・講義
 21:30 終了

4日目(後泊) 7/26(日)

7:00～7:40 朝食
 ご希望の方は別料金1,050円
 ※参加要項⑤をご覧ください
 8:00～9:30 練功
 11:20 フリータイム・感想文
 12:00 昼食後解散
 13:30 お帰りの方タクシー発
 後泊希望の方は26日もお泊り
 午後個人指導要予約
 20:00～21:30
 青少年公開講座
 ※一般の方も参加可能
 (受講料¥1,500)

後泊 7/27(月)

7:00～7:40 朝食
 希望の方は別料金1,050円
 ※参加要項⑤をご覧ください
 午前個人指導要予約
 中先生ご妻、後泊の方々
 12:00 昼食後解散

※個人指導は、潜在意識を浄化し真の自己を取り戻す為の個人セッション、または気功実技の個人レッスンのどちらかをお選びいただけます。前・後泊できない方は講座の合間に受けられます。

中 健次郎 先生 プロフィール

1956年和歌山県生まれ。20歳の時、1年かけて北南米大陸陸路縦断。その2年後も半年間インド方面にて求道の旅。大学卒業後、就職を辞退し、東南アジア・オセアニア・南太平洋を働きながら1年半の遊学。これらの旅の途中、偶然宗教家や先住民に助けられ、人生観を変える。1981年中国に魅せられ、南京大学等に留学。その後、一時帰国し日本の鍼灸師免許を取得。1986年再び渡中。北京中医薬大学・北京大学等にて、中国伝統医学と中国古典哲学を学ぶ。通算18年以上の滞在中、仏教・道教の聖山を含め中国各地やチベットを訪ね歩き、様々な老師たちと出会い、影響を受ける。中医学、太極拳、気功をその道の第一人者に師事し会得。毎年冬には夫婦でインドを訪れ、覚者や聖者に会う「気づきと浄化の旅」を続ける。真の気功家、世界93カ国を回った冒険旅行家であり、永遠の真理を求め探求者でもある。宗教的感性を気功と結びつけて語る「魂の吟遊詩人」。2004年に帰国、熊野を活動拠点とする。2010年神奈川県湯河原に道場を移し、叡智の学び舎「かめへんむら」を創設。国内外でセミナーや合宿を開催し、心・気・体・霊性のバランスを整え、真の健康・真の自己を取り戻すために、気功、太極拳、呼吸法、瞑想、東洋哲学、東洋医学等を指導。自らの体験を交えた分かりやすい教え方で、多くのファンを魅了している。

中 暢子 先生 プロフィール

1970年新潟県生まれ。1993年奈良女子大学文学部(中国文学専攻)卒業。その後中国に長期留学。中国人民大学や北京中医薬大学等にて中国古典哲学や中医学等を学ぶ。1995年に結婚。気功・太極拳を夫とともに中国最高の老師から学ぶ。今ではどちらも相当な実力の持ち主。湯河原自宅道場にて楊式老六路太極拳教室を開く。夫の中健次郎氏とは互いに高めあう魂の同志でもあり、ともに世界各地を回り、自己を深め真理を学び続けている。気功・太極拳・瞑想を実践することで、心と体が元気になり、より美しくなると評判。



参加要項 中健次郎先生 自己変容 夏の気功合宿 ※すべて税込み金額です

- 会場 信州飯綱高原 いのちの森 心と体といのちのセンター「水輪」
- とき 2020年 7月23日(木・祝)～2020年7月26日(日)
- 参加費 ①2泊3日54,500円、3泊4日79,400円
 (税込、宿泊・会場・講師謝礼・昼夕食・教材費含む) ※朝食は別料金(詳細は⑤を参照)
 ②個室料(1泊当たり) 一人個室:3,850円～6,000円 二人個室:お一人様当たり2,000円～3,250円
 ※個室料は当日の受付時精算となります。
 ※部屋は男女別の相部屋となります。ご希望に添えない場合もございます。
 ③前泊後泊 宿泊費 16,800円 前泊希望者:7/22、後泊希望者:7/26
 ④(長野駅 水輪内)乗合タクシー 片道1,250円、往復2,500円(後日詳細資料をお送りします。)
 乗車人数により差額を当日の受付時精算します。
 ⑤朝食: i. 青汁りんごスムージー ii. 生酵素ドリンク(ご希望の方、それぞれ別料金1,050円)
 ⑥個人指導は、潜在意識を浄化し真の自己を取り戻す為の個人セッション、または気功実技の個人レッスン(その方に必要な気功法を指導)をお選びいただけます。
 7/22午後・夜、7/23午前、7/26午後、7/27午前でしたら確実にご予約できます。前泊・後泊されない方は、講座の合間に行いますので、事前のご予約を。 要予約:【1時間につき】4万円
 なお個人セッションは2時間受けられることをお勧めします。(気功実技の個人レッスンは1時間でも可)
 ※個人指導料は当日、中先生に直接お支払いください。 ※会場は全館禁煙です。
- お申込 下記の「お申込書」でFAXまたは郵送にて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、詳細メールをお送りします。その後一週間以内に参加費をお振込下さい。参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。
 申込締切:2020年7月16日(厳守)
 ※尚キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承下さい(代理参加可能です)。
 ※乗合タクシーは、お申込後のキャンセル・返金は原則受け付けておりませんのでご了承ください。
- 振込先 ◎みずほ銀行 長野支店(普)1991794 公益財団法人いのちの森文化財団
 ◎ゆうちょ銀行(口座番号)00520-3-42181 (加入者)公益財団法人いのちの森文化財団

会場:いのちの森「水輪」について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀葉草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然の持つ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のごもった美味しい食事は、心身をリフレッシュしてくれます。

お申込書「中健次郎先生 自己変容 夏の気功合宿」 該当項目に○をご記入ください

※申込締切:2020年7月16日 厳守(乗合タクシーのご予約も同様)

TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

ふりがな
 氏名 男 女 年齢 ご職業 申込み人数 人 申込日 月 日
 〒
 住所 e-mail

TEL FAX 携帯電話

当日精算 3,850～6,000円 2,000～3,250円/1人当り 1泊16,800円 1泊16,800円

①キャンセル 月 日～キャンセル外 月 日/泊数(泊 日)②個室希望(一人個室・二人個室・相部屋)③前泊後泊(7/22前泊・7/26後泊)

7/16申込締切 1,250円 1,250円 2,500円

④乗合タクシー(行/帰/往復)⑤個人指導希望(有・無)※指導料:1時間につき4万円 ※当日精算 個人指導料は中先生に直接お支払いください

⑥朝食 i. 青汁りんごスムージー ※希望日に○(7/23・7/24・7/25・7/26・7/27) ii. 生酵素ドリンク ※希望日に○(7/23・7/24・7/25・7/26・7/27) ⑥食事アレルギー(無/有:食品名)

振込先(ゆうちょ銀行/みずほ銀行) 振込義人() 振込日 月 日(振込済/振込予定)

上記参照 1泊 16,800円 1,250円 1,250円 2,500円 1,050円

振込合計額 ①(参加費 円) + ③(前泊後泊 x 計 泊) + ④乗合タクシー(行/帰/往復) + ⑥(朝食 x 計 日)

= 円 ◎お申し込みのきっかけ ちらし・紹介:紹介者()・インターネット・新聞・雑誌()