

自然治癒力を高め 病を克服し 明るく希望を持って生きるための実践トレーニング講座  
 対象：医療従事者・学生・がん患者、自然治癒力・免疫力UPを学びたい方

# 水輪養生塾

～体の養生 心の養生 食の養生～



帯津良一先生

帯津三敬病院名誉院長  
 日本ホリスティック医学協会会長  
 日本ホメオパシー医学会理事長

ファシリテーター：塩澤みどり

(公財)いのちの森文化財団 代表理事

2020年 第1回テーマ  
**免疫力を高めるためには**

～病氣にならない心と体をつくる～

2020年日程 (受付12:00～)

第1回 **5月29日(金)～6月3日(水)**

第2回 **10月23日(金)～10月28日(水)**

## 自然治癒力を高める講座特別メニュー

### ① 車座交流会Q&A

日頃気になっている事、主治医に聞けない事、薬・手術・健康食品・サプリメント・病との付き合い方・心の持ち方・生きがい・叔母シー治療・死生観・悩みなど、帯津先生になんでも質問OK。

### ② 帯津先生気功講座

誰でもできる新呼吸法 気功「時空」の帯津先生直接指導。

### ③ 帯津三敬病院の早期優先予約が可能!!

帯津三敬病院へ診察の場合、通常数ヶ月予約待ちですが、水輪養生塾にご参加の方は、早めに優先的に病院の予約枠を帯津先生に直接お取り頂けます。

### ④ 帯津先生基調講演

2020年第1回「免疫力を高めるには～病氣にならない心と体をつくる～」

### ⑤ 帯津先生養生塾特別講義

テーマ：「いきいきと生きる」

### ⑥ 帯津先生と夕食懇親会となんでもQ&A

帯津先生を囲んで、和やかな雰囲気の中、何でも個人的なことから、帯津先生のことまでなんでも質問OK。

### ⑦ 帯津先生によるホメオパシーのDr.カウンセリング

帯津先生よりホメオパシーを当日処方(料金8,000円別途・希望者のみ)。

### ⑧ 癒しと気づきの養生セッション

・講演ビデオ上映 ・健康養生食の話 ・酵素玄米講習

### ⑨ その他

スペシャルメニュー 完全無農薬野菜を使った手作り特製健康養生食・自然農園散策・禅セラピーなど。



## ＜選べる4つの養生塾参加コース＞

### A/2泊3日ショートコース

帯津先生とたっぷり過ごし学び、自然治癒力を上げる養生食もご用意しています。大自然の中を散策。



ミネラル、ビタミンを壊さない低速回転で作るあまい人参ジュース

### B/帯津先生と夕食懇親会3泊4日スペシャルコース

自然治癒力の体感コース。大自然に浸り、心ゆくまで帯津先生と美味しく体に良い夕食懇親会を楽しみます。帯津先生の特別気功教室・Q&Aとお話が盛りだくさん。



大自然の中で心もからだも癒されます

### C/4泊5日リフレッシュコース

心身共に癒される足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付、免疫力を上げる健康野草茶(1杯)付。無農薬野菜の食事と気功で自然治癒力をアップ。ヒーリングミュージックセラピー有。心身共にリラックスして入眠できるイメージセラピー(5,000円相当が無料)付。



緑に囲まれた清潔な客室 全館杉と松の香り漂う

### D/5泊6日自然治癒力養生コース

大自然の中でゆったりと過ごし、無農薬野菜料理、人参ジュース(1杯650円相当)、気功、足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付のセット。酵素玄米講習有。心の持ち方勉強会も人気。徹底的に自然治癒力を上げる長期療養滞在コース。



お野菜中心の養生食 朝とれたて新鮮お野菜サラダは格別



源と引き締まった空気

## 帯津良一先生プロフィール

医学博士。帯津三敬病院名誉院長。日本ホリスティック医学協会名誉会長。日本ホメオパシー医学会理事長、公益財団法人いのちの森文化財団理事、水輪の会特別顧問。東京大学医学部卒業。東京大学医学部第三外科、都立駒込病院勤務を経て1982年埼玉県川越市に帯津三敬病院を設立、院長となる。医療の東西融合という新機軸を基に、ガン患者などの治療に当たっている。また、代替療法への造詣が深く、治療に積極的に取り入れるほか、講演や大学での講義なども行っている。著書『心と体を強くする養生365日』(三笠書房)『健康問答』(平凡社/五木寛之共著)他。

## ファシリテーター 塩澤みどり

公益財団法人いのちの森文化財団代表理事。出生時に重度の脳損傷を受けた娘・早穂理との生活の中で、様々な葛藤を体験。人々の意識の進化と成長のための水輪を開設。いのち輝く医学、哲学、衣食住、芸術などの講座を開催。帯津先生と養生塾を推進。水輪の会代表理事、日本ホリスティック医学協会専門会員、心理カウンセラー、日本トランスパーソナル心理学/精神医学会、伝統医療連合会会員。盛和塾長野顧問。監修書「早穂理。ひとしずくの愛」原書房・「現代人の伝記2」致知出版他。

主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL http://www.suirin.com



**水輪養生塾 スケジュール** 全てのセッションは**自由参加**。体調に合わせてご参加下さい。スケジュールは変更する場合があります。

<p><b>【1日目】</b> *昼食をすませてお越しください。 11:30～ 長野駅東口 乗合タクシー 発 12:00～ 受付 13:00～ オリエンテーション・自己紹介 15:00～ 入浴 18:00～ 特製健康養生食(夕食) 19:00～ ①帯津先生講座 講演 「免疫力を高めるには～病気にならない心と体をつくる～」 20:00～ ②ビデオ上映「がんになっても安心TV」</p> <p><b>【2日目】</b> (2日目からの参加者は受付 14:00) 7:30～ 特製健康養生食(朝食) 8:45～ ③帯津先生気功「時空」実技指導 9:30～ ④養生塾車座交流会臨床体験 講師：帯津良一 ファシリテーター；塩澤みどり 「主に治療法について」 健康・免疫・自然治癒力・手術・サプリメント・リラクソ呼吸法・イメージ療法・ホメオパシーなど 12:00～ 養生塾特別講義 「いきいきと生きる」 講師：帯津良一 13:00～ 昼食(希望者のみ、別料金) 14:00～ ホメオパシー問診、別料金 15:00～ 入浴・散策・フリータイム 18:00～ 特製健康養生食(夕食) 19:30～ ⑤ビデオ上映「外礼礼拝」-学会」 帯津良一、塩澤みどり講演</p>	<p><b>【3日目】</b> (自然治癒力体感コース) 7:30～ 特製健康養生食(朝食) 8:30～ ⑥帯津先生気功「時空」実技指導 9:30～ ⑦養生塾車座交流会 「主に心の面について」 講師：帯津良一 ファシリテーター；塩澤みどり 医師との信頼関係・職場での悩み・死生観・医療従事者の心の持ち方・心の悩み・生きがいなど 12:00～ ⑧帯津良一先生自然治癒力を引き出す特別気功教室 虚空と一体、気の流れを体感 日々の養生法 (2泊参加の方は 13:00解散、13:20 乗合タクシー出発) 13:00～ 昼食(希望者のみ、別料金) 14:30～ ⑨ホメオパシー問診(別料金) 15:00～ 入浴 17:30～ ⑩帯津先生を囲み夕食懇親会ディナー ⑪車座交流なんでもQ &amp; A 20:00～ セラピータイム</p> <p><b>【4日目】</b> (癒しのリラックスタイム①) 7:30～ 特製健康養生食(朝食) 9:00～ ⑫気功(飛田航介) 9:30～ ⑬朝リラックスヨガ 10:00～ ⑭リラックスフリータイム 12:00～ ⑮昼食(希望者のみ、別料金) (3泊参加の方は 12:00解散、12:40 乗合タクシー出発) 13:00～ ⑯リラックスフリータイム</p>	<p>14:00～ ⑯ヒーリングミュージック 15:00～ 入浴 18:00～ 特製健康養生食(夕食) ⑱食と心の話：塩澤研一 20:00～ ⑲セラピータイム</p> <p><b>【5日目】</b> (癒しのリラックスタイム②) 7:30～ 特製健康養生食(朝食) 9:00～ ⑳気功(飛田航介) 9:30～ ㉑朝リラックスヨガ 10:00～ ㉒こけ玉教室(植物とふれあいタイム・こけ玉はおみやげにどうぞ(無料)) 12:00～ 昼食(希望者のみ、別料金) (4泊参加の方は 12:00解散、12:40 乗合タクシー出発) 13:00～ ㉓リラックスフリータイム 14:30～ ㉔酵素玄米講習 食の話 15:00～ 入浴 18:00～ 夕食 ㉕安心してできる心の持ち方：塩澤研一 20:00～ セラピータイム</p> <p><b>【6日目】</b> (癒しのリラックスタイム③) 7:30～ 特製健康養生食(朝食) 9:00～ ㉖気功(飛田航介) 9:30～ ㉗朝リラックスヨガ 10:00～ ㉘リラックスフリータイム 12:00～ 解散・昼食(希望者のみ、別料金) (5泊参加の方は 12:00解散、12:40 乗合タクシー出発) *車座交流会では椅子もご用意出来ます。</p>
---	--	--



セラピーでのんびり 帯津先生の気功演舞 帯津先生と気功三昧 帯津先生に何でも質問OK 笑顔あふれる懇親会 感動を呼ぶ本気のソーラン節

**参加要項 がん患者の為に「水輪養生塾」** (定員各30名)

- **と き** 第1回 2020年5月29日(金)～6月3日(水)
- **会 場** 信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」
- **参加費**
  - ①各コース ※参加費は講師、会場、宿泊、夕朝食費含む、昼食代(1,650円(税込)/1人)別。
  - (A) 2泊3日 45,818円(税抜)(50,400円・税込)
  - (B) 3泊4日 65,273円(税抜)(71,800円・税込) (特別気功教室、懇親会にてQ&A)
  - (C) 4泊5日 71,364円(税抜)(78,500円・税込)
  - ((B)+健康野草茶一杯、朴スト-ルカ-もしくはリルカ- 30分3,000円相当) 別途付
  - (D) 5泊6日 82,455円(税抜)(90,700円・税込) ((C)+人参ジュ-ス1杯、玄米講習付)
  - ②前泊・延泊をご希望の方は事前にご予約ください。1泊：15,500円(税込)～
  - ③昼食希望者 1,650円(税込)
  - ④乗合タクシー 片道1,250円、往復2,500円(税込)  
\*要事前予約。乗合タクシーは長野駅東口発。乗車人数により差額を当日精算します。
  - ⑤個室料(1名様1泊当たり)一人個室：3,850円～6,000円(税込)  
二人個室：2,000円～3,250円(税込)  
個室料は当日精算になります。なお、ご希望にそえない場合もございます。  
\*お部屋は男女別の相部屋が基本となっております。
  - ⑥Dr. 帯津によるホメオパシーカウンセリング 1回：8,000円(レメディ1瓶付)(当日精算)
- **申込み** 下記の「申込書」でFAX・郵送・E-mailにて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に詳細をお送りします。参加費は詳細連絡後、一週間以内にお振込みください。定員になり次第締切となります。
- **振込先** 参加費振込確認後、順次正式受付となります。

◎みずほ銀行 長野支店(曾) 199 1794 (名義)公益財団法人いのちの森文化財団  
◎ゆうちょ銀行 振替口座 00520-3-42181 (加入者)公益財団法人いのちの森文化財団

\*キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承ください。(代理参加は可)  
\*洗面用品・タオル・パジャマは各自で御用意下さい。レンタルは別途料金になります。  
\*会場は全館禁煙です。

**会場：いのちの森水輪**

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せず野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心こもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



塩澤研一著 帯津良一監修 P.H.P研究所  
中川奈美著 塩澤みどり監修 原書房

**2020年 がん患者の為に「水輪養生塾」 申込書** 申込日 月 日 TEL 026-239-0010  
\*申込締切:2020年5月22日(乗合タクシーのご予約も同様) \*該当項目に○をご記入ください FAX 026-239-0011

フリガナ 氏名 男 女 年齢 ご職業 携帯電話

〒 住所 e-mail TEL FAX

①宿泊数 ( 月 日～ 月 日 / (A)2泊・(B)3泊・(C)4泊・(D)5泊 ) ②前泊( 泊)・延泊( 泊) )  
1,650円 1,250円 1,250円 2,500円 当日精算 3,850～6,000円 2,000～3,250円

③昼食希望日(2,3,4,5,6日目)③乗合タクシー( 行 / 帰 / 往復 )④個室希望( 一人個室 / 二人個室 / 相部屋 )

ホメオパシー 当日精算 8,000円

⑥カウンセリング ( 希望 ) ⑦食物アレルギー (食品名: ) ⑧ご紹介者 ( )

振込先 ( 行・銀行 ) 振込人名義 ( ) 振込日 月 日 ( 振込済み・振込予定 )  
\*該当項目に○をご記入ください 50,400円 71,800円 78,500円 90,700円 1泊 15,500円 1,650円 1,250円 1,250円 2,500円

振込総合計 ①((A)・(B)・(C)・(D))+②(計 泊)+③昼食代×日数( )+④( 行 / 帰 / 往復 ) = 円

◎お申し込みのきっかけ: ちらし 紹介: 紹介者 ( ) インターネット 新聞雑誌 ( )