

第19回 いのちの森音楽祭

ゴールデンウィーク

5月3日(金・祝)～5月6日(月・祝)

大自然のメロディーコンサート

うた **竹内 優美**

- ・アヴェ・マリア
- ・蘇州夜曲
- ・地球の光
- ・竹田の子守歌
- ・はなごころ
- ・アメイジンググレイス
- ・弁財天
- ・ハレルヤ
- ・おぼろ月
- ・ショパン/ノクターン no.20
- ・天の川
- ・Over The Rainbow
- ・G線上のアリア
- ・Moon River

- ・春のさおり
- ・夏のさおり
- ・秋のさおり
- ・冬のさおり
- ・ゆりかごのうた
- ・浜辺の歌
- ・七つの子
- ・赤とんぼ
- その他

ボーカル

佐藤 麻有子 クリスタルボウル
ヒーリングピアノ

- ・kagami-hoshi
- ・hoshi-no-kioku
- ・かげとひかり
- ・命のたね
- ・engelsong
- ・癒しの紡ぎ歌
- ・クリスタルボウル演奏
- ・ヒーリングピアノ
- ・ボイスヒーリング
- その他



ゴールデンウィーク1泊28,000円～早割あり 以下参加費に込み(裏面参照)

白樺ガーデンでのピザパーティー(畑でとれた無農薬の小麦粉使用、新鮮野菜のサラダ・ドレッシング付き)

薪割体験 無農薬・無化学肥料で育てたお野菜もぎ取り体験(別料金) 樹林気功 禅セラピー



素足で歩く

お申込み
お問合せ

いのちの森 心と体といのちのセンター「水輪」

後援：(公財) いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736

Email suirin@suirin.com

URL <http://www.suirin.com>

いのちの森音楽祭スケジュール～ 2019年5月3日～6日

5月3日(金・祝)

14:00 乗合タクシー長野駅東口発
15:00 受付・利便テコ
16:00 館内入浴
1800 夕食
19:30 大自然のメロディーコンサート① 竹内優美・佐藤麻有子・いのちの森音楽隊(歌・ヒーリングピアノ・クリスタルボール)
21:00 禅セラピー

5月4日(土・祝)

7:00 農園案内

8:00 樹林気功
9:00 朝食
10:00 自由時間ボイスヒーリング
11:00 薪割り体験
13:00 ピザ窯 白樺ガーデンピザパーティー
16:00 入浴
1800 夕食
19:30 大自然のメロディーコンサート② 竹内優美・佐藤麻有子(讃美歌・ゴスペルメロデー・ヒーリングピアノ・クリスタルボール)
21:00 禅セラピー

5月5日(日・祝)

7:00 農園案内
8:00 樹林気功
9:00 朝食
10:00 自由時間ボイスヒーリング
11:00 薪割り体験
13:00 ピザ窯 白樺ガーデンピザパーティー
16:00 入浴
1800 夕食
19:30 大自然のメロディーコンサート③ 竹内優美・佐藤麻有子(童謡メロデー・ヒー

リングピアノ・クリスタルボール)

21:00 禅セラピー

5月6日(月・祝)

7:00 農園案内
8:00 樹林気功
9:00 朝食
10:00 クリスタルボールヒーリング 佐藤麻有子・竹内優美
12:00 昼食
13:30 解散

いのちの森「水輪」の紹介



レストラン オアシス



新館「森のいずみ」



ゆったりとくつろぎ



総檜作りのホール



くつろぎの図書室



緑と杉と檜の客室



窓いっぱい緑



緑に囲まれた食堂



白樺会場 樹林気功



ヒーリングミュージック会場



自然農野菜のお料理



禅セラピー



朝採り野菜を朝食に



隣接した5町歩の畑



もぎとり体験



寒さよけのあんどん

～アーティストプロフィール～

竹内優美

作詞作曲賞、各種受賞。澄んだ音色と自然体からあふれる歌声の音色は、聞く人の心に染み込み、はるかな境地へと誘うという定評がある。小学校の教諭。夫・竹蔵とともに、音楽活動を通じ、心に響く歌を奏でている。

佐藤麻有子

ボイストレーナー。シンガーソングライター。より深い音への探求の中、水晶の楽器、クリスタルボールと出会い、魂に響く歌や音楽の制作を始める。ヴォイスヒーリングなど、多岐にわたる活動を展開する。

竹蔵

CM・ゲーム音楽を作成し、ミュージカルを手掛けるサウンドプロデューサーとしてスタジオを開設。代表作に「地球の光」「弁天様」「花ごころ」他。妻・竹内優美と音楽活動を通じ、人々の心に響く曲を作曲している。

いのちの森音楽隊

生き方を求め、働き方を研鑽し、己を磨く自分への挑戦と、自己作りを目指し、日々実践している畑作と料理、接客を通じ、若者が日夜練習した歌・踊り・太鼓を披露します。和太鼓の師匠はシルクロードの喜多郎氏です。

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し自然治癒力を高め、光の水自然農園の農薬や化学肥料を一切不使用の野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っている。大切に保護された自然は、やどりぎや銀葉草など高山植物、山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設に和紙の照明、建物は総天然木、檜杉材を使い、人工的な造材により遮断されることがなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わえます。厳選食材、無添加調味料、無農薬野菜のべのこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。

会場 いのちの森「水輪」について

参加要項

- 会 場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター いのちの森「水輪」
- と き 2019年5月3日(金・祝)～6日(月・祝) ゴールデンウィーク料金・早割価格
- 参加費 ①3泊4日75,000円→早割69,500円(税込) ※2019年3月26日(火)まで、人数限定。
②2泊3日52,000円→早割48,500円(税込) ※2019年3月26日(火)まで、人数限定。
③1泊2日28,000円→早割26,000円(税込) ※2019年3月26日(火)まで、人数限定。
(①、②、③とも宿泊費、夕朝食付、コンサートチケット代、ピザ窯ピザパーティー、薪割り体験、樹林気功、禅セラピー代含む)
④個室料 一人個室 5,000円～6,500円
二人個室 1,500円～3,500円 ※個室料は当日受付時に精算します。
⑤乗合タクシー 片道1,200円～(税込)、往復2,400円～(税込)
行き14時長野駅東口発 ※乗車人数により差額を当日精算します。
⑥前泊・後泊 16,740円～(税込)(1泊あたり)
- お申込 下記「申込み書」でFAX、郵送、E-mailにて心と体といのちのセンター「水輪」までお申込後、詳細メールをお送りいたします。その後、一週間以内に参加費をお振込ください。
※申込締切:2019年4月26日(金)(厳守)
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受付となり、交通案内等資料を送付いたします。
◎みずほ銀行 長野支店 (普)1620273 水輪の会 塩沢早穂理
◎ゆうちょ銀行 (口座番号)00550-0-6511 (加入者)水輪の会
※キャンセルの場合、参加費のご返金はいたしませんので、予めご了承ください。
※タクシー代は、お申込後のキャンセル・返金は原則受付けておりませんのでご了承ください。
※詳細はお問い合わせ下さい。スケジュールは変更する場合があります。

「いのちの森音楽祭」申込み書

※申込締切:2019年4月26日(金)

該当項目に○をご記入ください。

E-mail suirin@suirin.com TEL 026-239-2630

FAX 026-239-2736

氏名 _____ 男・女 _____ 年齢 _____ ご職業 _____ 申込日 _____ 月 _____ 日 _____

〒 _____ 住所 _____ e-mail _____

TEL _____ FAX _____ 携帯電話 _____

食事アレルギー(食品名: _____) 個室(一人個室・二人個室・不要)

①(75,000円 52,000円 28,000円 1,200円 1,200円 2,400円 16,740円 16,740円)
②乗合タクシー(行・帰・往復) ③前泊(日)・後泊(日)

合計金額 ①¥ _____ +②¥ _____ +③¥ _____ =総合計¥ _____

振込先(行・銀行) 振込日 _____ 月 _____ 日 (振込済み・振込予定) 紹介者(_____)