

生きる意味を問い深め 人生をよりよく生きる

第56回 いのちの大学講座 心の探求

般若心経

真髓をひもとく

講師 宮島 基行 阿闍梨

ファシリテーター

塩澤 みどり

公益財団法人いのちの森文化財団代表理事

魔訶般若波羅密多心経
 観自在菩薩
 行深般若波羅密多時
 照見五蘊皆空
 度一切苦厄 舍利子
 色不異空 空不異色
 色即是空 空即是色
 受想行識亦復如是 舍利子
 是諸法空相 不生不滅
 不垢不淨不増不減
 是故空中無色無受想行識
 無眼耳鼻舌身意
 無眼耳鼻舌身意
 無眼界乃至無意識界
 無無明亦無無明尽
 乃至無老死 亦無老死尽
 無苦集滅道 無智亦無得
 以無所得故菩提薩埵
 依般若波羅密多故
 心無罣礙
 無罣礙故無有恐怖
 遠離一切顛倒夢想
 究竟涅槃 三世諸仏
 依般若波羅密多故
 得阿耨多羅三藐三菩提
 故知般若波羅密多
 是大神呪 是大明呪
 是無上呪 是無等等呪
 能除一切苦 真實不虛
 故説般若波羅密多呪
 即説呪曰
 揭諦揭諦波羅揭諦
 波羅揭諦
 菩提 僧薩婆訶
 般若心経

日時 平成30年1月6日(土)～8日(月・祝) 14:00開始



新しい年の始まりに人生の疑問、自分の悩みや知りたいこと特集

テーマ 車座交流会・どんなことでもQ&A

- 人はなぜ生まれてくるか。どこから生まれてくるのか。
- 人は死んだらどこへ行くのか
- 人間という生きものはいったいどういう生きものなのだろうか。
- 人は何のために生まれるのか。辛いことや苦しいことは何のために起こるのか。
- 人生は何を目標に生きてらいいのか。
- 人はなぜ健康で長寿だったり、病気になったり、人によって幸不幸があるのか。
- 人はなぜ人種差別をしたり、略奪をしたりするのか。
- 良いことがおこったり、悪いことがおこったりするのはなぜか。
- 人間は究極欲望の塊なのか。
- 愛は幻想なのか。子供のために尽くせる母親、尽くせない母親もいるのはなぜか。
- 男の愛はどんな愛か。
- 女の愛はどんな愛か。
- どんな高僧と思われる人も窮地に追い込まれると略奪したり、殺すのか。
- 人間の心の良い心、悪い心はなぜ生まれるのか。
- 戦争はなぜ起こるのか。

講師紹介



宮島 基行 師

高野山真言宗阿闍梨
南山進流声明第一人者

子供の頃から宗教的世界に興味を示し、中学時代に真言宗真成院の織田隆弘師の元に通う。高校に進学後は、沖正弘氏などのヨガを修練、また、クリシュナムルティの文献読破により初めて神秘体験を得る。将来の方向性を自由な探求者に定め、高野山大学に進む。教義を学ぶ一方で、高野山高室院の斎藤興隆老師に付いて行住坐臥密教の基礎的な行の習得に専心する。また、人間国宝中川善教師に師事し南山進流声明の伝統を受け継ぐ。更に、天台宗やチベット仏教諸宗派の数々の灌頂を受ける。またチベット、中国仏教を修めるため、毎年台湾やカリフォルニアの寺院、道場を訪れている。ヒンズー教にも造詣が深い。現在は求道者としてさまざま体験、修行を重ねつつ、一般向けの密教の手ほどきや、僧侶に対しての声明、修行法の伝授など、指導者としても日本各地を歩いている。

主催 申込み 問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団
会場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター いのちの森「水輪」

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL026-239-0010 FAX026-239-0011
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

初日 14:10 ～ 乗合タクシー長野駅東口発
 14:45 ～ 受付 15:00 ～ 講義(宮島基行先生)
 16:00 ～ 入浴・散策
 18:00 ～ 夕食(心の探求特別精進料理)
 19:30 ～ 講義&車座交流会・Q&A
 (宮島基行先生、ファシリテーター塩澤みどり)
 21:00 ～ 座禅 (宮島基行先生) 23:00 ～ 消灯

2日目 7:30 ～ 講義と体感講座(宮島基行先生)
 9:00 ～ ワーキングメディテーション(動の呼吸)
 10:00 ～ 朝食(心の探求特別精進料理)
 11:00 ～ 講義と体感講座(宮島基行先生)
 16:00 ～ 入浴 散策

18:00 ～ 夕食(心の探求特別精進料理)
 19:30 ～ 講義&車座交流会・Q&A
 (宮島基行先生、ファシリテーター塩澤みどり)
 21:00 ～ 座禅 23:00 ～ 消灯

3日目 7:30 ～ 講義と体感講座
 9:00 ～ ワーキングメディテーション(動の呼吸)
 10:00 ～ 朝食(心の探求特別精進料理)
 11:00 ～ 講義&車座交流会・Q&A
 (宮島基行先生、ファシリテーター塩澤みどり)
 13:00 ～ 終了(13:10 乗り合いタクシー出発)



ファシリテーター
 公益財団法人いのちの森文化財団
 代表理事
塩澤みどり

出生時に重度の脳損傷を受けた娘・早
 穂理との生活の中で、様々な葛藤を体
 験。人々の意識の進化と成長のための
 水輪を開設。いのち輝く医学、哲学、衣食住、芸術などの講座を
 開催。帯津先生と養生塾を推進。水輪の会代表理事、日本刺
 スティック医学協会専門会員、心理カウンセラー、日本トランスパーソナル心
 理学/精神医学会。伝統医療連合会会員。盛和塾長野顧問。
 監修書「早穂理。ひとしずくの愛」「ななかまどの咲く頃」原書
 房・「現代人の伝記2」致知出版他。

声明(しょうみょう)について
 高野山真言宗阿闍梨梨南山進流声明第一人者
宮島基行先生



「初めに音ありき。」命の根元は音の波動だといわれています。ヒンドゥー
 におけるジャバ、キリスト教の賛美歌など、祈りはどの伝統においても「音
 楽」によって守られてきました。仏教発祥地インド、中国などでは仏教そ
 のものの衰退と共に声明古来の伝統は伝わっていません。しかし、日本
 においては、マントラすなわち真言の力を宇宙の神髄とする真言密教
 が、弘法大師が伝えた真言声明をして、人知を超えた「命の音楽」という姿でその伝統を伝えて
 います。近年では、声明は単旋律の視点から「グレゴリオ聖歌」と
 比較され、又現代音楽の芸術性にも大きな影響を与えるものとし
 て注目されています。真言宗阿闍梨宮島基行師はその正当な
 継承者の一人です。



※参加者のご希望により、声明も学ぶことができます。

参加要項 (定員20名) ● 会 場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター いのちの森「水輪」

- と き 日程は表紙をご参照ください。
- 参加費 ①2泊3日 38,000円(税込) (講師費、会場費、宿泊と夕朝食費が含まれます。)
 ②前泊、延泊 宿泊費 1泊13,500円(税込)～
 ③乗合タクシー 片道1,200円、往復2,400円(税込) (長野駅東口集合 14:10発) *要事前予約
 ④個室料(1泊当たり) 4,000円～6,500円(税込) *個室料については当日精算となります。
- *ご希望の方には長野駅から水輪へ直行の乗合タクシーを手配します。*詳細は後日お送りいたします。
- *乗合タクシーは、長野駅東口発。乗車人数により差額を当日精算いたします。
- *部屋は男女別の相部屋となります。個室を希望の場合別途料金。ご希望に添えない場合もございます。
- *尚キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承下さい(代理参加可能です)。
- *会場をカーナビで検索する場合はいのちの森文化財団(026-239-0010)で検索して下さい。
- *会場は全館禁煙です。*洗面用品、タオル、パジャマは各自で御用意下さい。
- *全員で寺院などにお参りする場合がありますので、各自で履物、上着などの御用意をお願いします。
 その場合のタクシー代等は割り勘になります。前泊・延泊可。
- お申込 下記の「申込書」でFAXまたは郵送にて「いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費を
 お振り込み下さい。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。



◎みずほ銀行 長野支店(普) 1991794 公益財団法人いのちの森文化財団
 ◎郵便局(口座番号) 00520-3-42181 公益財団法人いのちの森文化財団

「第56回心の探求～般若心経の神髓を紐解く～」申込み書 申込日 月 日 TEL 026-239-0010
 *該当項目に○をご記入ください FAX 026-239-0011

氏名	男	女	年齢	ご職業	携帯電話
〒	e-mail		TEL	FAX	
住所	1泊 13,500円	1泊 13,500円	1,200円	1,200円	当日精算 4,000円～6,500円
②前泊延泊(前泊()泊)・延泊()泊)	③乗合タクシー(行・帰)		④個室予約(希望・不要)		
⑤人生相談(希望)	振込先(〒・銀行)		振込日	月	日(振込済み・振込予定)
*該当項目に○をご記入下さい 38,000円		1泊 13,500円	1,200円	1,200円	
振込総合計 ①参加費 + ②前泊延泊(計 泊) + ③(行・帰) = 円					
◎お申し込みのきっかけ		ちらし	紹介:紹介者()	ホームページ	インターネット広告 本()