



「心」に向かい合い続けて40年の精神科医 たつみのぶ お 巽信夫先生 に学ぶ

実践カウンセリングたいわしかた(対話の仕方) 講座

心を開いて相手とつながるための学びがいっぱいの講座です

巽信夫先生のお話から…

- 私は、長年の精神医療活動を通じ、病気や障害にはそれなりの意味があり、人間が「生きる」ことと深く関わっていること、及び、「危機は再生にむけてのチャンス」であることも教えられてまいりました。
- 昨今我が国の自殺率の急増など時代的危機的課題の背景に、「対話不在」があることを指摘できるかと思えます。一方、「真の対話」には、きわめて本来的な癒しの力があることも、日々の臨床実践を通じ、実感させられております。
- …例えば、親鸞聖人が、ずいぶんいろんなことで悩んで悩んで悩み尽くした様に、悩みが深いほど、また覚醒が高い。
- 人間が成長するという事は、葛藤すること。人間が成長するという事は、じっとして成長するのではなく、葛藤の中で成長していく。そして、良い方向へ良い方向へ向かって生きようとするのが人間です。



巽信夫先生プロフィール

医学博士。元、信州大学医学部精神医学教室助教授。現在、信州大学病院メンタルヘルス外来専任医。上海交通大学医学部客員教授。日本・欧州サイコセラピー資格認定。いのちの森文化財団理事。
 【所属学会】日本精神神経学会。日本内観学会。日本内観医学会。日本トランスパーソナル心理学・精神医学会。日本サイコセラピー学会。日本精神衛生会。
 【専攻】精神病理学・精神療法学。精神分析に代表される西欧心理療法に学びつつ、日本独自の森田療法、内観療法の研究に従事し、昨今では身体、精神、社会、そしていのちという人間存在の諸次元を包括した統合医療へと関心が向かっている。

講座内容 <全3回連続講座>

①実習・②心理学講義の2部構成

親と子供、教師と生徒、医師と患者、夫と妻、上司と部下、恋人同士などの関係をよりよく深め、よい人間関係を築くためにはどうしたらよいのでしょうか。

①実習では、工作上・生活上での実際に起きている問題を再現・想定し「言葉」、「身ぶり・手ぶり」、「目の表情」などの技術や、「心の置き所」となる考え方を体験的・実践的に学びます。

②心理学講義では、巽先生の40年以上の臨床現場でのご経験から、テクニックと知識を様々な事例を交えて、人間存在への理解を深めながら、ご講義頂きます。そして参加者とのQ&Aで、講義内容をさらに深めることができます。(各回テーマは右参照)

この講座を学ぶと実際の臨床現場でも大変役に立ちます。現役の臨床現場でご活躍されている巽先生から、その実際を2泊3日でじっくり学べる貴重な機会です。

第1回 2009年6月12日(金)～14日(日)

講義テーマ ライフサイクルと心の発達

人間が親をはじめとする様々な人生における人間関係の中で、人として成長してゆく過程を学びます。

第2回 2009年8月21日(金)～23日(日)

講義テーマ 心のつながり

人と人との関わりの中では、色々な問題が起こってきますが、その反面、人との出会い・関わりは学びがとても深いということを事例を交えて学びます。

第3回 2009年10月23日(金)～25日(日)

講義テーマ 心の病とその支援

具体的な心の障害につき、神経症、人格障害、躁鬱病、統合失調症を中心に、その特性(病理)と支援について学びます。

※なお、精神分析や、森田療法、内観療法等の専門的アプローチについては、その都度適宜紹介します。

※参加費など詳細は裏面をご覧ください。

主催・申込み・問い合わせ 財団法人いのちの森文化財団

会場 信州飯綱高原 グリーンオアシス・水織音・森のしずく・水輪

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL026-239-0010 FAX026-239-0011

e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

「実践カウンセリング講座」スケジュール

(変更になることもあります)

1日目

15:00～ 受付開始
16:00～ 各種セラピー体験講座
18:00～ 夕食
19:00～ 講義・実習
21:00～ 入浴 23:00 消灯

2日目

8:00～ 禅セラピー
9:00～ ワーキングスタディーセッション
10:00～ 朝食
11:00～ 個人カウンセリング (希望者のみ別途料金)
13:00～ 講義・実習
16:00～ 入浴
18:00～ 夕食
19:00～ 講義
21:00～ 茶話会 23:00 消灯

3日目

8:00～ ワーキングスタディー
9:00～ 朝食
10:00～ 講義・実習
12:30～ 終了 12:40 乗り合いタクシー出発

2008年度講座参加者の声



「先生の間観はとても温かい…」

▼先生の間観はとても温かく大変元気づけられました。特に、「人間は関係の中で成長、成熟していく」「相談を受ける時には、如何に評価を加えずに相手を見ることができるかが大切。

▼「クライアントによって成長させられる」「共感、相手とセラピートしないといけない。相手と一体化すると操作になる」「心理学的には、自分の中で秘密を保持する力はとても大事。」「治療とは自分で悩める力をつけること」「病気というのは一つの成長過程」という言葉が心に残りました。…

▼先生のお話の数々は心をラクにして下さるものであり、自分や他人への信頼感を回復するものでした。もっともっとお話をたくさん伺いたいと思いました。(東京都 N・Kさん)

「娘のうつ病をきっかけに・・・」

▼今回ここへ学びに来られたのは、もとをたどれば娘のおかげです。娘が鬱病になった。カウンセリングを受けた。内観を知った。その延長が今回に繋がりました。

▼娘の鬱病を最初の頃、私はマイナスの事としてとらえていました。辛いばかりの毎日でした。それが内観をきっかけに、娘を鬱病とはとらえずに、これは何か余程の意味があるんじゃないだろうか。そんな考え方をしてみると、自分と自分の親との関係を見つめなおす事ができ、すると、自然と娘と私の関係もよくなってきました。娘の鬱病のおかげで成長できました。(愛知県H・Oさん)

会場・食事について

信州飯綱高原。大自然のエネルギーは自然治癒力を高め、館内寝具類は清潔を保ち、建物には和紙の照明、天然木の檜や杉材を使用し、大自然のもっている澄んだ気を人工的な建材によって遮断されることなく存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜等を使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



参加要項

- 会場 信州飯綱高原 「グリーンオアシス」「水織音」「森のしずく」「水輪」
- とき 日程は表面を参照下さい。
- 参加費 全3回一括申し込み 123,000円 (各回2泊3日・全3回通し申し込み特別価格)
各回単独申し込み 43,000円 (各回2泊3日)

※参加費には、講師費、会場費、宿泊と食事とおやつ等の委託費が含まれます。

- お申込 下記の「申し込み書」でFAX・郵送・E-mailにて「財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。前泊・延泊可。

*希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。

- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり①片道1,100円・往復2,200円を合わせてお振り込み下さい。(申込受付後詳細資料送付)

◎みずほ銀行 長野支店 (普) 1991794 財団法人いのちの森文化財団

◎郵便局 (口座番号) 00520-3-42181 (加入者) 財団法人いのちの森文化財団

*尚キャンセルの場合、参加費の返金はいたしませんので御承ください。(代理参加はお申し込みの回のみ可能です。)

*洗面用品・タオル・パジャマは各自で御用意ください。 *会場は全館禁煙です。

*部屋は男女別の相部屋となります。 *環境を守るため、箸やスーツなど御自分のものをお使いになる方はどうぞ御持参ください。

*個室希望も承ります。(個室料別途、希望に添えない場合もございます。)

*会場をカーナビで検索する場合は水織音 (みおりね) (026-239-3908) で検索して下さい。 *詳細はお問い合わせ下さい。

申し込み書 講座名「実践カウンセリング講座」 該当項目に○をご記入ください。 TEL 026-239-0010
FAX 026-239-0011

ふりがな

氏名 男 女 年齢 ご職業 申込日 月 日

住所 〒 e-mail

TEL FAX 携帯電話

■参加予定 第 回 ① 乗合タクシーに乘車する「行き」/「帰り」 (前泊する・延泊する)

参加費+①の合計 円 振込日 月 日 (振込済み・振込予定)

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介: 紹介者 () インターネット 新聞・雑誌 ()