

信州飯綱高原

～自然治癒力を高める養生の時代～

体の養生 心の養生 食の養生

帯津良一先生

帯津三敬病院名誉院長
日本ホリスティック
医学協会会長

「合宿養生塾」



ガンを治療して47年
帯津良一先生

自然治癒力を高め、病を克服し、明るく

希望を持って生きるための実践トレーニング講座

～帯津良一先生からのメッセージ～

生きるかなしみとしっかりと向き合いながら、時に生命の躍動を感じつつ日々命のエネルギーを高めていく。そんな人を一人でも多く輩出していこうとするのが養生塾です。養生塾もこの山紫水明の地にすっかり定着した感じです。皆様のお出でをお待ちしております。

2009年度 第5回 2010年3月26日(金)～29日(月)

2010年度 第1回 5月28日(金)～31日(月)

第2回 7月30日(金)～8月2日(月) 第3回 10月1日(金)～4日(金)

第4回 12月3日(金)～6日(月) 第5回 2011年3月25日(金)～28日(月)



先生になんでも質問OK



自然治癒力を高める気功



美味しい自然食料理



自然農法で育てた朝取り野菜

●こんな方にお勧めします

- ・免疫力、自然治癒力を高め学びたい方 ・適切な治療法、健康食品などを選びたい方
- ・がんと宣告されて悩んでいる方や、ケアを学びたい家族の方
- ・様々な病で悩み、不安をお持ちの方、心の持ち方を学びたい方
- ・病を克服し、前向きによりよい日常生活を送りたい方 ・医療従事者、看護師、セラピストの方で学びたい方
- ・カウンセリングを受けたい方 ・学生の方も帯津先生と患者さんの統合の姿勢を学んで下さい。

※ 10代から80代まで幅広い年齢の方が参加されています。 ※漢方薬を煎じ、服用されている方はお申し出下さい。

※体調などに不安のある方は、ご相談下さい。 ※参加者の声→<http://inochinomori.or.jp/seminar/obitu/yojo-kansou.html>

●自然治癒力を高める講座メニュー

- ① 車座交流会Q & A：帯津良一先生・塩沢みどり
薬・手術・健康食品・サプリメント・病との付き合い方・
心の持ち方・生きがい・ホメオパシー治療・死生観・
悩みの相談など帯津先生にたっぷり質問できます。
- ② 治癒力を高める講演講座：帯津良一先生
3月26日～第5回「ときめきと健康」
5月28日～第1回「ホメオパシー」
7月30日～第2回「食事と健康」
10月1日～第3回「自然治癒力を高める」
12月3日～第4回「心と体の健康」
2011年3月25日第5回「自然治癒力と気功」
- ③ 気功実技講座：帯津良一先生
新・呼吸法 一時空一
誰でもできる気功(調身・調息・調心)
- ④ 癒しと気づきの養生セッション
・がん細胞を癒す自然治癒力イメージ療法
・食と心の話 ・酵素玄米試食会 ・呼吸法
・リフレクソロジー(足裏健康法・有料)
・自然治癒力を高める養生食(レシピ付き)
・自然治癒力を高めるビデオ上映
・安心できる日常生活の送り方講座

●帯津良一先生プロフィール

医学博士。帯津三敬病院名誉院長。日本ホリスティック医学協会会長。日本ホメオパシー医学会理事長、いのちの森文化財団理事。水輪の会特別顧問、調和道協会会長。東京大学医学部第三外科、都立駒込病院勤務を経て82年埼玉県川越市に帯津三敬病院を設立。院長となる。医療の東西融合という新機軸を基に、ガン患者などの治療に当たっている。また、代替療法への造詣が深く、治療に積極的に取り入れるほか、講演や大学での講義なども行っている。著書に『ガンを治す大事典』(二見書房)など多数。

●ファシリテーター：塩沢みどりプロフィール

財団法人いのちの森文化財団理事長。出生時に重度の脳損傷を受けた娘・早穂理との生活の中で様々な葛藤を体験。自分の心を深く見つめ、禅、東洋哲学、仏教哲学、キリスト教などを学び、すべての現象は自分の心が作りだしていると気づく。平成5年、夫、研一と長野県飯綱高原に自己の学びを深める人々のためのスペース「水輪」を開設。現在は自己を高めようとする若者達とも生活を共にし、人々の意識の進化のために医学、哲学、衣食住、芸術などの研究会や講座を開いている。日本ホリスティック医学協会専門会員。盛和塾長野代表世話人。

主催・申込み・問い合わせ 財団法人いのちの森文化財団

会場 信州飯綱高原 グリーンオアシス・水織音・森のしずく・水輪

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原 2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

※スケジュールについては変更する場合があります。全てのセッションは自由参加です。体調に合わせてご参加下さい。椅子もご用意出来ます。酵素玄米は体調に合わせて常時お召し上がり頂けます。

1日目 *昼食をすませてお越しください。

- 12:00 ~ 受付
- 13:00 ~ オリエンテーション・自己紹介
- 15:00 ~ 入浴
- 18:00 ~ 養生食(夕食) ※毎食のレシピを差し上げます。
- 19:00 ~ ①帯津先生講座 講演
- 20:00 ~ ②ビデオ上映「がんになっても安心テレビ」
- 21:30 終了 ※2日3日目は21:00 終了です

2日目 (2日目から参加受付 14:30 ~)

- 8:45 ~ ③帯津先生気功実技指導
- 10:00 ~ 養生食(朝食): 矢野みさ子(栄養士)
食と心の話: 塩沢研一(調理師)
- 11:00 ~ ④車座交流会Q & A: 帯津先生・塩沢みどり
- 14:00 ~ ティータイムおやつ無料
- 14:30 ~ ⑤ビデオ上映(帯津先生講演「ホメオパシーが拓く医療の未来」/ 塩沢講演「大自然の持つ癒しのエネルギー」)

- 16:00 ~ ⑥セッション イメージ療法: 塩沢みどり
- 18:00 ~ 養生食(夕食): 矢野みさ子
- 19:30 ~ 入浴

3日目

- 8:45 ~ ⑦帯津先生講座 呼吸法・気功実技指導
- 10:00 ~ 養生食(朝食): 矢野みさ子
- 11:30 ~ ⑧車座交流会Q & A: 帯津先生・塩沢みどり
- 14:00 ~ ティータイムおやつ無料(*初日から2泊参加の方は14:00 解散、14:10 乗り合いタクシー出発)
- 14:30 ~ 入浴
- 17:00 ~ ⑨酵素玄米試食会: 塩沢研一
- 18:00 ~ 養生食(夕食): 矢野みさ子
- 19:30 ~ ⑩安心できる心の持ち方: 塩沢研一

4日目

- 8:00 ~ ⑪帯津先生気功「時空」DVD 上映
- 9:00 ~ ⑫体感講座(ヒーリングミュージック またはこけ玉アートセラピー)
- 10:00 ~ 養生食(朝食)
- 12:00 解散 12:05 乗り合いタクシー出発

※車座交流会では、帯津先生、塩沢講師に、日頃気になっていることやなかなか主治医に質問できないようなことなど何でも質問できます。

参加要項

(定員各回 30名)

- 会場 長野県信州飯綱高原「グリーンオアシス」「水織音」「水輪」
- とき 表面を参照下さい。* (A) 2泊3日参加、(B) 3泊4日参加のどちらかをお選び下さい。*受付 12:00 ~
- 参加費 各回ごと (A) 2泊3日 45,000円 / (B) 3泊4日 56,000円 (講師費、会場費、宿泊と食事とおやつ等の委託費が含まれます。)
- お申込 下記の「申し込み書」でFAX、郵送、E-mailにて「財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。前泊・延泊可。*希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。

会場・食事について

飯綱高原。大自然のエネルギーは自然治癒力を高め、館内寝具類は清潔を保ち、建物には和紙の照明、天然木の檜や杉材を使用し、大自然のもっている澄んだ気を人工的な建材によって遮断されることなく存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり①片道1,100円・往復2,200円を合わせてお振り込み下さい。(申込受付後詳細資料送付)

◎みずほ銀行 長野支店(普) 1991794 財団法人いのちの森文化財団

◎郵便局(口座番号) 00520-3-42181 (加入者) 財団法人いのちの森文化財団

*尚キャンセルの場合、参加費の返金はいたしませんので御承ください。(代理参加はお申し込みの回とその次の回まで可能です。)

*洗面用品・タオル・バジャマは各自で御用意ください。

*部屋は男女別の相部屋となります。*環境を守るため、箸やシーツなど御自分のものをお使いになる方はどうぞ御持参ください。

*個室希望も承ります。(個室料別途、希望に添えない場合もございます。)*会場は全館禁煙です。

*会場をカーナビで検索する場合は水織音(みおりね)(026-239-3908)で検索して下さい。◎詳細はお問い合わせ下さい。

2010年 いのちの森文化財団「養生塾」申し込み書 *後日詳しい資料をお送りします。 TEL 026-239-2630 FAX 026-239-0011

氏名 男 女 年齢 ご職業 申込日 月 日

住所 〒 e-mail

TEL FAX 携帯電話

お申込の日程に月日を、該当項目に○をご記入ください。(①乗合タクシーに乘車する「行き」/「帰り」)

■第 回 月 日 ~ 日 (A) 2泊 / (B) 3泊 (前泊する・延泊する)

参加費+① - 振込日 月 日 (振込済み 振込予定)

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介: 紹介者 () インターネット 新聞・雑誌 ()